

**Rapport annuel**

**2024-2025**

**Association Sportive des Aveugles du Québec**

### Table des matières

[Table des matières 2](#_Toc199860536)

[Rapport de la présidence 2024-2025 4](#_Toc199860537)

[CONSEIL D’ADMINISTRATION 4](#_Toc199860538)

[AU NIVEAU NATIONAL 5](#_Toc199860539)

[REMERCIEMENTS 5](#_Toc199860540)

[Rapport de la permanence 2024-2025 6](#_Toc199860541)

[FINANCEMENT 6](#_Toc199860542)

[RESSOURCES HUMAINES 7](#_Toc199860543)

[PROMOTION 8](#_Toc199860544)

[FORMATION 9](#_Toc199860545)

[ORGANISATION ET SANCTIONS DE COMPÉTITIONS 10](#_Toc199860546)

[GRANDS DOSSIERS ET DÉFIS DE L’ANNÉE 10](#_Toc199860547)

[PARTENAIRES 10](#_Toc199860548)

[CONCLUSION 11](#_Toc199860549)

[Rapport de goalball 2024-2025 13](#_Toc199860550)

[3E ÉDITION DE LA CLASSIQUE NANCY-MORIN DE GOALBALL 13](#_Toc199860551)

[ÉQUIPE DU QUÉBEC 13](#_Toc199860552)

[PROJET SYNERGIQUE 14](#_Toc199860553)

[Rapport des autres programmes et pratiques sportives 2024-2025 15](#_Toc199860554)

[DU SPORT POUR MOI! 15](#_Toc199860555)

[DES PIEDS QUI POINTENT VERS L’AVANT 16](#_Toc199860556)

[TENNIS SONORE 17](#_Toc199860557)

[COURSE À PIED 17](#_Toc199860558)

[Rapport des communications 2024-2025 18](#_Toc199860559)

[PRÉSENCE WEB ET PERFORMANCE DU SITE INTERNET 18](#_Toc199860560)

[STATISTIQUES DE FRÉQUENTATION (SOURCE : GOOGLE ANALYTICS) 18](#_Toc199860561)

[ORIGINE DU TRAFIC 18](#_Toc199860562)

[PRÉSENCE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX – FACEBOOK 19](#_Toc199860563)

[ÉVOLUTION DU NOMBRE D’ABONNÉS 19](#_Toc199860564)

[STATISTIQUES DE PERFORMANCE (2024–2025) 19](#_Toc199860565)

[PROFIL DÉMOGRAPHIQUE DE L’AUDIENCE 20](#_Toc199860566)

[CLIN D’ŒIL (INFOLETTRE) 21](#_Toc199860567)

[YOUTUBE 22](#_Toc199860568)

[JOURNÉES THÉMATIQUES 22](#_Toc199860569)

[CONCERTATION ET SENSIBILISATION 22](#_Toc199860570)

[Orientations et priorités 2025-2026 23](#_Toc199860571)

[DÉVELOPPEMENT DU FINANCEMENT 23](#_Toc199860572)

[DÉPLOIEMENT ET ACCESSIBILITÉ DU GOALBALL 23](#_Toc199860573)

[PROGRAMMES ET ÉVÉNEMENTS 23](#_Toc199860574)

[COMMUNICATION ET RAYONNEMENT 24](#_Toc199860575)

[INNOVATION ET SOUTIEN À LA PRATIQUE 24](#_Toc199860576)

[Prévisions budgétaires 2025 – 2026 25](#_Toc199860577)

[Annexe 26](#_Toc199860578)

[RAPPORT DE GOALBALL 26](#_Toc199860579)

# Rapport de la présidence 2024-2025

Il me fait plaisir, au nom du conseil d’administration, de vous faire part des principales réalisations de la dernière année.

En 2024-2025, nous avons travaillé sur plusieurs dossiers :

* Suivi du plan d’action 2024-2025
* Création du comité de financement et d’un plan de financement
* Continuation de la compétition la « Classique Nancy-Morin »

Cette année, l’organisation du Tournoi invitation de goalball a été réalisé par un comité composé de M. Marc Lemieux et Mme Léa Blandin. Le tournoi a réuni 18 équipes et près de 80 athlètes. L’événement fut possible grâce au travail des 40 bénévoles présents à l’événement.

Au début de l’année financière, nous avions prévu un déficit de 58 109 $. Cela avait été planifié puisque les coûts de main-d’œuvre sont plus élevés et que les sources de revenus sont stables. Avec le travail de la permanence, du comité de financement et quelques bonnes surprises, notre déficit a été de 3 764 $ seulement.

## CONSEIL D’ADMINISTRATION

Lors de notre dernière assemblée générale annuelle, vous avez élu M. Mathieu Rochette et M. Stéphane Tellier. Il n’y avait pas de candidature pour le 3e poste à combler. M. Pierre Touzin, M. Louis Séguin et moi-même étions à la moitié de notre mandat de deux ans.

Lors de notre première réunion du Conseil d’administration, la candidature de Mme Claudette Lévesque, comme administratrice pour le 3e poste à combler, a été approuvée. De plus, j’ai été élue comme Présidente, M. Mathieu Rochette a été élu comme Trésorier et M. Louis Séguin comme Secrétaire.

Nous avons tenu sept réunions régulières du Conseil d’administration afin de voir aux affaires courantes de l’Association et six réunions du Comité de financement.

M. Mathieu Rochette a démissionné de ses fonctions d’administrateur le 13 mars 2025, afin de rejoindre M. Marc Lemieux à la permanence. Comme demandé dans les règlements généraux, le Conseil d’administration a veillé à pourvoir le poste. M. Alberto Moccagatta a joint l’équipe du Conseil d’administration le 6 mai 2025. Mme Claudette Lévesque a été sélectionnée à titre de trésorière temporaire.

## AU NIVEAU NATIONAL

L’assemblée générale de Sports Aveugles Canada a eu lieu à Calgary en septembre dernier. L’ASAQ a été représentée par M. Marc Lemieux et Nathalie Séguin, entraîneure en chef des équipes du Québec.

## REMERCIEMENTS

Au nom de l’Association, j’aimerais remercier les membres du conseil d’administration, les entraîneurs, les employées de la permanence et les bénévoles pour leur beau travail.

Laurianne Landry Duval

Présidente, ASAQ

# Rapport de la permanence 2024-2025

L’année 2024-2025 a été marquée par plusieurs réalisations significatives qui témoignent du dynamisme et de la capacité d’adaptation de l’ASAQ. Sur le plan sportif, deux événements majeurs ont connu un franc succès : la troisième édition de la Classique de goalball Nancy-Morin et la 23e édition du Tournoi Invitation de Goalball de Montréal (TIGM). Ces tournois ont rassemblé des athlètes provenant de partout au Canada ainsi que des États-Unis, confirmant la réputation grandissante de l’ASAQ comme organisateur d’événements de qualité, à la fois inclusifs et compétitifs.

Parallèlement, le projet synergique a poursuivi son cheminement vers sa conclusion. Ce projet structurant, qui a permis de créer de nouveaux tests de performance, se terminera sous peu, avec le dépôt d’un rapport final prévu avant l’été 2025. Les retombées attendues de cette initiative devraient contribuer à renforcer les bases du développement du goalball au Québec, et le faire rayonner au-delà de la province.

Sur le plan stratégique, l’ASAQ a franchi une étape importante en mettant en œuvre les premières actions issues de son plan stratégique 2024–2027. Ce travail de fond a permis de structurer les priorités de l’organisation et d’assurer un suivi rigoureux des activités. Les résultats ont été présentés au Conseil d’administration au fil de l’année, assurant ainsi une gouvernance transparente et alignée sur les objectifs à long terme.

Ces avancées témoignent de l’engagement de l’ASAQ à poursuivre sa mission avec rigueur, innovation et collaboration, au bénéfice des personnes vivant avec une déficience visuelle.

## FINANCEMENT

Au cours de l’année, l’ASAQ a bénéficié de plusieurs sources de financement qui ont grandement contribué à la réalisation de ses activités :

* **Programme de soutien au fonctionnement des organismes sportifs québécois (PSFSQ)** : Subvention annuelle de **91 000 $**.
* **Ministère de l’Éducation (MEES)** – Subvention spéciale : Montant de **21 000 $** octroyé pour l’achat d’équipements et l’organisation d’activités sportives ciblées.
* **Programme de soutien aux événements sportifs (PSES)** – Gouvernement du Québec : Subvention de **5 000 $** pour l’organisation de la **23e édition du Tournoi Invitation de Goalball de Montréal (TIGM)**.
* **PSES – Ville de Montréal** : Contribution de **2 650 $** pour soutenir également le **TIGM**.
* **Caisse Desjardins du Centre-Nord de Montréal** : Deux subventions de **2 000 $** chacune :
  + Pour l’organisation de la **3e Classique Nancy-Morin** ;
  + Pour le programme **Du Sport pour Moi**, visant à offrir des activités sportives accessibles à Montréal.
* **Parasports Québec** : Subvention de **7 000 $** pour le développement du goalball dans la région de l’Outaouais à l’hiver 2025.

L’année fiscale a été particulièrement notable sur le plan philanthropique. L’ASAQ a recueilli près de **19 000 $** en dons, un résultat très satisfaisant qui reflète une mobilisation remarquable de notre communauté. Cette générosité témoigne de la confiance et de l’engagement croissant envers notre mission et nos programmes.

À cela s’ajoute un appui majeur du programme d’appariement « Placement sport et loisir » du Gouvernement du Québec, qui a permis de bonifier cette somme de plus de **72 000 $** supplémentaires. Ce levier financier a considérablement renforcé la capacité de l’ASAQ à soutenir ses activités, à investir dans ses projets structurants et à planifier l’avenir avec ambition.

## RESSOURCES HUMAINES

L’année 2024-2025 a été marquée par un important roulement de personnel au poste de coordination des projets et des programmes. Quatre personnes se sont succédé dans cette fonction, ce qui a représenté un défi considérable pour l’équipe permanente, composée de seulement deux employés.

Dans ce contexte, la direction générale a pris en charge les communications de l’organisation, assurant notamment la production des documents officiels, la gestion des réseaux sociaux et diverses autres tâches liées à la communication. Elle a pu compter sur le soutien de la firme **Sportcom** pour la rédaction des communiqués de presse, ce qui a permis de maintenir une présence professionnelle et cohérente dans l’espace public.

## PROMOTION

* **KIOSQUE DE L'ASAQ AUX JEUX DE MONTRÉAL**

Le 6 avril 2024, l'ASAQ avait un kiosque d'information pendant les jeux de Montréal. Notre agente de projets en activités sportives était présente pour parler de l'ASAQ, de sa mission, de ses programmes et du goalball aux gens qui étaient présents lors de l'événement.

* **Défi Même Jeu – Égale Action**

À l’automne 2024, L’ASAQ a participé activement aux rencontres de groupes organisées par Égale Action dans le cadre du défi *Même Jeu*. Ces échanges ont permis de réfléchir collectivement à des stratégies favorisant l’équité, la diversité et l’inclusion dans le sport. Cela nous a permis d’expliquer aussi la réalité de notre sport aux différents participants.

* **Relance du goalball dans les Laurentides**

Le 12 septembre 2024, l’ASAQ a pris part à une soirée porte ouverte organisée par son partenaire **l’Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides (ARLPHL)**, également membre-club de l’ASAQ. Cet événement visait à relancer la pratique du goalball dans la région des Laurentides et à mobiliser de nouveaux participants.

* **Tournage avec The Chort Show**

À l’automne 2024, une vidéo humoristique a été tournée lors d’une séance d’entraînement de goalball, en collaboration avec le Youtubeur **Sébastien Chort** pour sa chaîne *The Chort Show*. Réalisée en anglais, cette capsule mettait en vedette nos athlètes ainsi que notre instructeur **Bruno Haché**, contribuant à faire découvrir le goalball à un public plus large de manière ludique.

* **Participation à la journée d’échanges de l’AQPEHV**

Le 2 novembre 2024, l’ASAQ a participé à la journée d’échanges organisée par l’**Association québécoise des parents d’enfants handicapés visuels (AQPEHV)**. Cet événement a offert une précieuse occasion de dialoguer, de partage d’expertise et de collaboration avec d’autres acteurs engagés auprès des personnes vivant avec une déficience visuelle.

## FORMATION

**Formations suivies par les agents de projets / coordonnateurs de programmes :**

* **Intervention sportive et déficience visuelle** : formation axée sur les bonnes pratiques d’encadrement des personnes vivant avec une déficience visuelle dans un contexte sportif.
* **Conception de documents électroniques accessibles** : formation visant à améliorer l’accessibilité des communications écrites.

**Formations et activités de perfectionnement de la direction générale :**

* **Formation en gouvernance** : complétée avec succès, cette formation a permis de consolider les bases de la gestion organisationnelle.
* **Webinaire – Athlètes en situation de handicap et sport sécuritaire** : réflexion sur les enjeux de sécurité et d’inclusion dans le sport adapté.
* **Formation – Accessibilité des documents et des sites internet** : pour assurer la conformité aux normes d’accessibilité numérique.
* **Espace DG HEC** : participation à plusieurs rencontres d’échange sur des sujets variés liés à la gestion des organisations sportives.
* **Webinaire – Le bénévolat, c’est bon pour tous** : exploration des bénéfices du bénévolat pour les individus et les organisations.
* **Formation – Recherche de partenariats** : développement de compétences en mobilisation de ressources et en création de collaborations stratégiques.

**Formation l’intervenant sportif et la déficience visuelle**

L’ASAQ est fière d’offrir une formation théorique et pratique destinée aux entraîneurs, intervenants et techniciens en loisirs appelés à travailler avec des personnes vivant avec une déficience visuelle. Cette formation, d’une durée moyenne de deux heures, est conçue pour répondre aux besoins des services municipaux, centres de loisirs, clubs sportifs, écoles, ainsi que des intervenants impliqués dans nos programmes.

Les principaux thèmes abordés incluent :

* La compréhension du handicap visuel ;
* Les techniques de guidage ;
* Les bonnes pratiques d’intervention ;
* La manière de transmettre des consignes sportives adaptées.

Malgré un contexte marqué par un roulement important au poste de coordination des programmes, l’ASAQ a tout de même pu offrir cette formation à douze participants provenant de la région de Montréal et de Québec, incluant des intervenants sportifs, des membres de clubs, des bénévoles et des éducateurs spécialisés. Ces séances ont permis de renforcer les compétences sur le terrain et de favoriser un encadrement sécuritaire, inclusif et de qualité pour les personnes ayant une déficience visuelle.

## ORGANISATION ET SANCTIONS DE COMPÉTITIONS

* L’ASAQ a organisé : Le tournoi la Classique Nancy Morin le 15 et 16 juin 2024
* L’ASAQ a organisé : La 23e édition du Tournoi invitation de goalball de Montréal 25, 26, et 27 janvier 2025
* L’ASAQ a sanctionné et aidé à l’organisation : Le Challenge hivernal, Adaptavie à Québec les 15 et 16 février 2025

## GRANDS DOSSIERS ET DÉFIS DE L’ANNÉE

* **Mise en œuvre du plan d’action stratégique**

L’ASAQ a poursuivi la mise en œuvre de son plan d’action découlant du plan stratégique, en alignant ses priorités sur les besoins évolutifs de la communauté et les objectifs à long terme de l’organisation.

* **Organisation d’événements majeurs**

La direction générale a assuré la coordination complète de deux événements d’envergure : la **23e édition du Tournoi Invitation de Goalball de Montréal (TIGM)** et la **3e Classique Nancy-Morin de goalball**, contribuant ainsi à la vitalité du calendrier sportif et à la visibilité du goalball au Québec.

* **Gestion des ressources humaines**

L’année a été marquée par un **roulement de personnel important** au sein de l’équipe de coordination des programmes, ce qui a représenté un défi pour la continuité des opérations. Malgré cela, l’engagement de la direction et des collaborateurs a permis de maintenir les activités essentielles.

* **Engagement à l’échelle nationale**

L’ASAQ a également pris part à l’élaboration du **plan stratégique de l’Association canadienne de sports pour aveugles (ACSA/CBSA)**, affirmant ainsi son rôle actif dans le développement du sport adapté à l’échelle pancanadienne.

## PARTENAIRES

* L’Association québécoise des parents d’enfants handicapés visuels
* La Ville de Montréal
* Excellence sportive Outaouais
* L’Institut de réadaptation en déficience physique du Québec (IRDPQ)
* INLB
* FAQ (fondation des aveugles du Québec)
* Adaptavie
* DSLAPPA (Direction du sport, du loisir, de l’activité physique et du plein air sous le Ministère de l’Éducation)

## CONCLUSION

L’année a été marquée par des défis, mais surtout par des progrès appréciables rendus possibles grâce à l’engagement de nombreuses personnes. Je tiens à remercier chaleureusement Soline Marty et Aziza Berriri, anciennes employées de l’ASAQ, pour leur contribution précieuse aux différents programmes de l’organisation, et ce, malgré un court passage chez nous.

Un remerciement tout particulier à Nathalie Séguin, entraîneure en chef des équipes du Québec, dont le leadership et le dévouement ont été essentiels au rayonnement du goalball, tant sur le plan compétitif que récréatif, notamment dans la région de Québec.

Je souhaite également souligner l’apport indispensable de nos intervenants sportifs et de nos bénévoles, qui, par leur présence et leur implication lors des tournois et activités, permettent à notre mission de prendre vie sur le terrain.

Je tiens aussi à remercier chaleureusement les membres de notre conseil d’administration, dont la collaboration, la vision stratégique et la contribution à divers dossiers importants ont été déterminantes pour faire avancer les priorités de l’ASAQ au cours de l’année.

Une mention toute spéciale va à nos athlètes, qui se dépassent chaque jour et à chaque compétition. Leur détermination, leur persévérance et leur passion sont une source d’inspiration pour nous tous et un moteur essentiel de notre mission.

Enfin, mon souhait le plus sincère est de voir l’ASAQ évoluer vers une structure organisationnelle stable et durablement financée, afin d’assurer sa pérennité.

Grâce à la force de sa communauté — membres, employés, bénévoles, collaborateurs, partenaires et administrateurs — l’ASAQ est solidement positionnée pour poursuivre sa croissance, tant dans les grands centres que dans les régions, et continuer à faire une réelle différence dans la vie des personnes vivant avec une déficience visuelle.

Marc Lemieux

Directeur général, ASAQ

# Rapport de goalball 2024-2025

L’année a été marquée par une programmation dynamique, incluant la participation à cinq tournois : deux à Montréal, un à Québec et deux à l’extérieur de la province.

Sur le plan récréatif, les régions de Montréal et de Québec ont accueilli une vingtaine de membres qui se sont réunis une à deux fois par semaine pour pratiquer le goalball. Par ailleurs, deux jeunes ont pris part à des séances hebdomadaires à Gatineau durant l’hiver 2025, dans le cadre du programme *Au-delà des limites*, soutenu par Parasports. Le développement du goalball dans la région de Gatineau demeure une priorité, avec pour objectif de recruter de nouveaux joueurs et de relancer les activités locales.

## 3E ÉDITION DE LA CLASSIQUE NANCY-MORIN DE GOALBALL

La troisième édition de la Classique Nancy-Morin s’est tenue les 15 et 16 juin 2024 à Montréal, sous l’organisation de l’ASAQ. L’événement comprenait deux volets : récréatif et élite. Quatre équipes élites et deux équipes récréatives se sont affrontées dans une ambiance compétitive et conviviale. Les participants provenaient de diverses régions, notamment Québec, Montréal, l’Outaouais, la Nouvelle-Écosse, l’Ontario, ainsi que des États-Unis.

Les arbitres québécois présents étaient : Claude Dagenais, Frédéric Patenaude, Mélanie St-Pierre, Maryse Tadros et Émilie Dagenais.

## ÉQUIPE DU QUÉBEC

Sous la direction de Nathalie Séguin, l’équipe du Québec a poursuivi sa progression cette saison, soutenue par Samantha Blanchet à titre d’assistante-entraîneure et Sabrina Buermans, stagiaire en kinésiologie.

L’équipe a connu une belle performance au **Championnat canadien**, où elle a su démontrer tout le travail accompli au fil de l’année. Plusieurs faits saillants ont marqué la saison :

* **Florinda Gouegni** s’est distinguée par l’obtention d’une bourse de la Fondation Aléo, soulignant son engagement et son excellence sportive.
* **Rakibul Karim** a entrepris les démarches pour l’obtention de son brevet d’athlète national, marquant ainsi une étape importante dans son parcours sportif.
* **Priscilla Gagné**, athlète paralympique, est venue prêter main-forte à l’équipe en cours de saison, apportant son expérience et son leadership.
* Lors du TIGM 2025, **Josué Coudé** a été honoré du prix **"Oui Madame"**, une reconnaissance soulignant son esprit sportif et son attitude exemplaire.

Ces moments forts témoignent de l’engagement, du développement et de la cohésion de l’équipe tout au long de la saison.

Les résultats détaillés des compétitions figurent en annexe.

## PROJET SYNERGIQUE

**Objectif du projet**

Ce projet vise à surmonter des limitations importantes dans l’évaluation de la condition physique des athlètes de goalball, en particulier pour les athlètes B1 (aveugles) et B2 (ayant une basse vision). Les méthodes actuelles manquent d’équité et ne permettent pas de créer un environnement optimal pour obtenir des résultats fiables et représentatifs.

**Déroulement du projet**

Le projet est structuré en deux phases distinctes :

* **Phase 1 :** Complétée avec succès.
* **Phase 2 :** En cours de finalisation, avec une échéance prévue avant l’été 2025.

En novembre 2024, une deuxième collecte de données a été réalisée auprès des membres des équipes provinciales, en utilisant le nouveau protocole cardiovasculaire nommé **GOAL-FIT**. Cette étape a permis de valider les ajustements apportés au protocole. La version finale du document préparé par notre chercheur Nicolas Equey en collaboration avec Nicolas Berryman de l’Université du Québec est attendue pour la fin juin 2025.

# Rapport des autres programmes et pratiques sportives 2024-2025

## DU SPORT POUR MOI!

Mission : aider au développement des habiletés physique et sociale de l’enfant.

Objectifs :

* Initier le plus de jeunes possible ayant une déficience visuelle, âgés de 6 à 12 ans, à apprendre les mouvements de base afin de pratiquer plusieurs sports différents;
* Regrouper ces jeunes pour vivre une expérience enrichissante en côtoyant leurs pairs;
* Former des entraîneurs et des kinésiologues à travailler avec des jeunes possédant une déficience visuelle;
* Améliorer le comportement postural du jeune, avec l’aide des kinésiologues;
* Donner le goût à ces jeunes de bouger et d’accroître leur participation à des activités sportives.

Public cible : Enfants mal et non-voyants âgés de 6 à 12 ans ainsi que sœurs et frères du même groupe d’âge.

Le programme

Selon le sport et la demande, le programme est disponible aux sessions du printemps, de l’automne et de l’hiver. Les sessions sont de 10 heures, habituellement sur 10 semaines.

Ce programme est offert dans les régions de Montréal, Québec et depuis l’hiver 2022 à Gatineau.

Il est aussi à noter que la clientèle en Outaouais est un peu plus âgée, le programme s’adresse aux jeunes de 8 à 15 ans.Participation aux programmes Mini-goalball et Du sport pour moi!

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ville et session** | **ACTIVITÉ SPORTIVE** | **Filles** | **Garçons** | **Âge** |
| Montréal Printemps 2024 | Judo et Cécifoot | 4 | 1 | Entre 10 et 12 ans |
| Montréal Automne 2024 | Escalade et natation | 3 | 3 | Entre 6 et 13 ans |
| Montréal Hiver 2025 | Gymnastique et judo | 2 | 2 | Entre 7 et 13 ans |
| Québec Printemps 2024 | Gymnastique et athlétisme | 1 | 1 | Entre 8 et 13 ans |
| Québec Automne 2024 | Escalade et natation | 1 | 1 | Entre 7 et 15 ans |
| Québec Hiver 2025 | Patin, gymnastique et escrime | 2 | 3 | 11 ans |
| Gatineau Printemps 2024 | Cecifoot et natation | 2 | 4 | Entre 8 et 15 ans |
| Gatineau Automne 2024 | Circuitfit, escrime et activité de tonus, coordination, agilité et équilibre | 1 | 3 | Entre 8 et 15 ans |
| Gatineau Hiver 2025 | Ski de fond, raquette, crampons du relais et natation | 1 | 2 | Entre 8 et 15 ans |
| Montréal Printemps 2024 à automne 2025 | Goalball | 0 | 1 | 17 ans |
| Gatineau Hiver 2025 | Goalball | 0 | 2 | Entre 15 et 17 ans |

## DES PIEDS QUI POINTENT VERS L’AVANT

Ce programme qui existe depuis près de cinq ans et un programme de rééducation posturale pour aider les jeunes à bien marcher et à mieux bouger.

Ce programme de rééducation posturale vise à corriger, voir développer, la posture des enfants vivant avec une déficience visuelle. Il est né d’une simple observation; celle que plusieurs jeunes vivant avec une déficience visuelle se déplacent en ayant la pointe des pieds tournée vers l’extérieur.

Au printemps 2024, trois jeunes de la région de Montréal ont pu bénéficier du programme. Malheureusement, le programme a été mis sur pause par la suite, par manque d’effectifs et de participants, mais il reviendra en force à l’automne 2025 ou l’hiver 2026.

## TENNIS SONORE

L’année 2024–2025 a marqué un tournant important pour le **tennis sonore**, avec une relance attendue et réussie dès le mois de septembre. L’activité a repris vie le **18 septembre**, lors d’une **journée portes ouvertes** qui a également donné le coup d’envoi officiel de la saison automnale.

Cette journée a suscité un **véritable engouement** : plus d’une douzaine de personnes se sont déplacées pour découvrir ou redécouvrir cette discipline inclusive et dynamique. Que ce soit pour une première initiation ou pour renouer avec une passion, l’enthousiasme des participants a été palpable.

La session d’automne s’est poursuivie jusqu’au **27 novembre**, suivie d’une nouvelle session hivernale et printanière qui a débuté le **12 février**. Ces deux sessions ont permis d’assurer une **continuité dans la pratique**, tout en consolidant un noyau de participants fidèles.

L’ASAQ tient à exprimer sa **reconnaissance envers l’équipe de Tennistique**, dont la collaboration a été essentielle à cette relance. Grâce à leur engagement et à la qualité de leurs instructeurs, nous avons pu offrir un encadrement professionnel et motivant, dans un environnement sécuritaire et stimulant.

Cette relance témoigne de l’importance de **partenariats solides** et de la **force du sport comme vecteur d’inclusion**.

## COURSE À PIED

Plusieurs bénévoles ont offert leurs services à titre de guide-coureur et sont maintenant disponibles pour les coureurs

# Rapport des communications 2024-2025

Au cours de l’année 2024–2025, les activités de communication ont été réalisées dans un contexte de contraintes en ressources humaines. La direction générale avait amorcé un processus de recrutement pour pourvoir un poste à temps partiel en communication et marketing. Cette personne aurait eu pour mandat de gérer les communications internes et externes, de renforcer l’image de marque de l’Association et de développer les outils promotionnels. Malheureusement, ce processus n’a pas abouti. Une réorganisation interne a donc été mise en place, et la direction générale a assumé l’ensemble des responsabilités liées aux communications tout au long de l’année financière.

Malgré ces défis, les priorités ont été réévaluées et les canaux de communication essentiels ont été maintenus actifs. Le site web, la page Facebook ainsi que l’infolettre ont été mis à jour de façon régulière, assurant ainsi une continuité dans la diffusion de l’information et la visibilité de l’ASAQ.

## PRÉSENCE WEB ET PERFORMANCE DU SITE INTERNET

En 2024–2025, le site Web de l’ASAQ a continué de jouer un rôle central dans la diffusion de l’information et la promotion de nos activités. Près d’une cinquantaine de publications ont été mises en ligne, réparties dans les sections **Actualités**, **Communiqués de presse**, **Événements** et **Offres d’emploi**.

## STATISTIQUES DE FRÉQUENTATION (SOURCE : GOOGLE ANALYTICS)

* **4 000 utilisateurs** uniques ont visité le site au cours de l’année fiscale.
* Le site a enregistré **17 000 vues de pages**, ce qui représente une légère baisse de **5 %** par rapport à l’année précédente.
* Les sections les plus consultées ont été : **Accueil**, **Sports**, **À propos** et **Programmes**.

## ORIGINE DU TRAFIC

* La majorité des visiteurs ont accédé au site via une **portée organique**, soit par des recherches directes ou via les réseaux sociaux.
* Sur le plan géographique :
  + **87 %** des visites provenaient du **Canada**
  + **4 %** de la **France**
  + **2 %** des **États-Unis**
  + Le reste des visites provenait d’autres pays à travers le monde.

## PRÉSENCE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX – FACEBOOK

Les réseaux sociaux demeurent un levier essentiel pour accroître la visibilité de l’ASAQ, renforcer sa notoriété et maintenir un lien direct avec ses membres, ses partenaires et le grand public. Depuis la création de sa page Facebook en 2015, l’Association observe une croissance constante de sa communauté en ligne.

## ÉVOLUTION DU NOMBRE D’ABONNÉS

Au 31 mars 2025, la page Facebook de l’ASAQ comptait 1 576 abonnés, soit une augmentation de 85 abonnés par rapport à l’année précédente. Voici la progression depuis sa création :

| **Année** | **Nombre d’abonnés** |
| --- | --- |
| **2015** | **163** |
| **2016** | **316** |
| **2017** | **514** |
| **2018** | **699** |
| **2019** | **855** |
| **2020** | **988** |
| **2021** | **1 090** |
| **2022** | **1 170** |
| **2023** | **1 381** |
| **2024** | **1 491** |
| **2025** | **1 576** |

## STATISTIQUES DE PERFORMANCE (2024–2025)

* Portée totale : 16 300 personnes (+35,1 % par rapport à l’an dernier)
* Interactions avec le contenu : 1 900 (–20,3 %)
* Nombre de visites sur la page : 4 300 (+33 %)

## PROFIL DÉMOGRAPHIQUE DE L’AUDIENCE

**Répartition par âge et genre (%)**

| **Tranche d’âge** | **Femmes** | **Hommes** |
| --- | --- | --- |
| **18–24** | **1,3** | **1,3** |
| **25–34** | **12** | **7,8** |
| **35–44** | **17,6** | **11,1** |
| **45–54** | **13,6** | **8,6** |
| **55–64** | **9** | **6,8** |
| **65+** | **5,6** | **5,3** |

**Principales villes (%)**

* Montréal : 21,2
* Québec : 6
* Longueuil : 4,5
* Laval : 3,2
* Gatineau, Lévis, Trois-Rivières : 1,2 chacun
* Terrebonne : 1
* Saint-Jean-sur-Richelieu : 0,8
* Rouyn-Noranda : 0,7

**Principaux pays (%)**

* Canada : 83,5
* France : 3,6
* Algérie : 3
* Maroc : 2,1
* États-Unis : 1,6
* Mexique : 0,9
* Tunisie : 0,8
* Brésil : 0,7
* Côte d’Ivoire : 0,7
* Suisse : 0,5

## CLIN D’ŒIL (INFOLETTRE)

L’infolettre de l’ASAQ permet d’informer les abonnés (membres, bénévoles, partenaires du milieu, médias, etc.) sur les dernières nouvelles de l’Association, ses partenaires et ses bailleurs de fonds. Elle sert également, à promouvoir l’identité visuelle de l’ASAQ et à générer du trafic vers le site Web.

Douze éditions régulières de l’infolettre de l’ASAQ ont été envoyées, et cinq envois spéciaux. Pendant cette période, le nombre d’abonnés au Clin d’œil est passé de 1,432 à 1,338 c’est-à-dire, 96 abonnés de moins que l’année précédente.

Il faut mentionner que même si la liste du Clin d’œil a eu une importante augmentation du nombre d’abonnés en 2023-2024, 1,549 au mois de novembre 2023, nous nous sommes aperçus que plusieurs de ces contacts provenaient des États-Unis, avec une préférence de langue anglaise. Notre conclusion fut que ces contacts ont été ajoutés par MailChimp afin de rendre le compte de l’ASAQ payante. Il a fallu effectuer un nettoyage dans la liste d’abonnées du Clin d’œil afin de continuer à utiliser la plateforme MailChimp de façon gratuite. Ce nettoyage doit se faire régulièrement.

Voici les statistiques complètes de l’année :

1. Avril 2024: Envoyé à 1,425 abonnés. Taux d’ouverture 30.1 %.
2. Mai 2024 : Envoyé à 1,421 abonnés. Taux d’ouverture 28.3 %.
3. Juin 2024 : Envoyé à 1,429 abonnés. Taux d’ouverture 37.3 %.
4. Juillet 2024 : Envoyé à 1,410 abonnés. Taux d’ouverture 27.6 %.
5. Août 2024 : Envoyé à 1,412 abonnés. Taux d’ouverture 30.2 %.
6. Septembre 2024 : Envoyé à 1,407 abonnés. Taux d’ouverture 31.4 %.
7. Octobre 2024 : Envoyé à 1,421 abonnés. Taux d’ouverture 29.8 %.
8. Novembre 2024 : Envoyé à 1,394 abonnés. Taux d’ouverture 29.4 %.
9. Décembre 2024 : Envoyé à 1,388 abonnés. Taux d’ouverture 27.4 %.
10. Janvier 2025 : Envoyé à 1,376 abonnés. Taux d’ouverture 29.7 %.
11. Février 2025 : Envoyé à 1,371 abonnés. Taux d’ouverture 36.7 %.
12. Mars 2025 : Envoyé à 1,357 abonnés. Taux d’ouverture 32.1 %.

## YOUTUBE

L’ASAQ possède une chaîne YouTube qui est utilisée principalement pour diffuser ses propres vidéos et partager des vidéos d’intérêt sur le sport pour aveugles. En 2024-2025, l’ASAQ n’a partagé aucune vidéo sur sa chaîne YouTube.

## JOURNÉES THÉMATIQUES

L’ASAQ tient à souligner les journées et semaines thématiques en lien avec les valeurs qu’elle véhicule. Au fil de l’année 2024-2025, voici les actions qui ont été posées sur les différentes plateformes communicationnelles:

* Semaine québécoise des personnes handicapées 2024
* Journée internationale de la canne blanche 2024
* Semaine nationale des entraîneurs 2024

## CONCERTATION ET SENSIBILISATION

Par le biais de ses différents outils communicationnels, l’ASAQ participe de façon active à la diffusion d’information visant à sensibiliser les membres et le grand public sur des sujets d’intérêt commun. Voici quelques exemples concrets :

* Afin de contribuer aux efforts de sensibilisation et d’information, l’ASAQ a fait la promotion dans son infolettre mensuelle et sur son site internet, de la Politique en matière de protection de l'intégrité de la personne en contexte sportif.
* Partage des publications à propos du programme Au-delà des limites, initiative de Parasports Québec, qui fait la promotion des activités physiques et sportives et des loisirs adaptés au Québec.

# Orientations et priorités 2025-2026

Dans le cadre de son développement, l’ASAQ s’est dotée d’orientations claires pour renforcer son impact, assurer sa pérennité financière et élargir l’accès à ses programmes. Voici les priorités identifiées pour l’année à venir :

## DÉVELOPPEMENT DU FINANCEMENT

* Lancer deux campagnes de dons saisonnières, au printemps et à l’automne.
* Mettre en œuvre un plan de financement structuré, incluant l’embauche d’une ressource temporaire dédiée à la recherche de dons et de commandites.
* Maintenir l’ensemble des subventions gouvernementales actuellement en place.
* Viser un budget équilibré, sans compromettre la qualité des services offerts.

## DÉPLOIEMENT ET ACCESSIBILITÉ DU GOALBALL

* Accroître la participation des filles et des femmes dans le goalball compétitif.
* Stimuler la pratique récréative en augmentant le nombre de joueurs de goalball récréatif.
* Soutenir la création de nouveaux clubs de goalball à travers le Québec.
* Maintenir un taux de participation des personnes malvoyantes à 50 % ou plus parmi nos membres.
* Embauche d’un agent temporaire qui aura le rôle d’épauler l’entraîneure en chef des équipes provinciales pour la région de Montréal et qui aidera dans l’animation des séances de Silence SVP! et de l’Inclusion à l’envers dans les écoles.

## PROGRAMMES ET ÉVÉNEMENTS

* Relancer les programmes **Silence SVP!** et **L’inclusion à l’envers** dans les écoles du Québec.
* Redéployer le programme **Des pieds qui pointent vers l’avant** dans une version bonifiée.
* Assurer la continuité du programme **DSPM**.
* Organiser les événements phares : le **Tournoi Nancy-Morin 2025** et le **TIGM 2026**.
* Développer l’offre de service de la **formation l’Intervenant sportif et la déficience visuelle**.

## COMMUNICATION ET RAYONNEMENT

* Poursuivre la production de l’infolettre, les publications sur Facebook et la mise à jour régulière du site web.
* Promouvoir les réalisations et les activités de l’ASAQ auprès de ses membres, partenaires et du grand public.

## INNOVATION ET SOUTIEN À LA PRATIQUE

* Concevoir un prototype de lanceur de ballons pour soutenir l’entraînement et l’accessibilité au sport.

\*Les orientations et priorités de l’organisation peuvent être ajustées en cours d’année, en fonction de l’évolution des besoins et du niveau de priorité accordé à certaines actions.

# Association sportive des aveugles du QuébecPrévisions budgétaires 2025 – 2026

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **REVENUS** | **Prévisions 2025-2026** | **Résultats 2024-2025** |
| **Subventions** | **159 915** | **175 157** |
| **Inscriptions et membership** | **20 000** | **30 190** |
| **Articles promotionnels et location d'équipements** | **1 500** | **1 143** |
| **Développement et conférences** | **1 500** | **696** |
| **Dons et levées de fonds** | **124 000** | **91 213** |
| **Autres** | **29 750** | **9 482** |
| **TOTAL** | **336 665** | **307 881** |
|  |  |  |
| **DÉPENSES** |  |  |
| **Salaires et charges sociales** | **180 000** | **138 453** |
| **Inscriptions aux activités** | **15 000** | **15 206** |
| **Télécommunications et frais de bureau et loyer** | **18 000** | **10 048** |
| **Frais déplacement et d'hébergement** | **45 000** | **45 136** |
| **Matériel et fournitures** | **15 000** | **23 445** |
| **Honoraires professionnels** | **75 000** | **63 877** |
| **Cotisations et affiliations** | **1 300** | **1 304** |
| **Assurances** | **1 500** | **1 319** |
| **Formation** | **1 500** | **685** |
| **Location d’installations sportives et de salles** | **6 500** | **8 225** |
| **Représentations et conférences** | **2 000** | **2 150** |
| **Intérêts et frais bancaires** | **500** | **498** |
| **Activités sociales** | **600** | **46** |
| **Amortissement des immobilisations corporelles** | **-** | **2 024** |
| **Publicités, communications** | **600** |  |
| **TOTAL** | **362 500** | **311 645** |
| **INSUFFISANCE DES PRODUITS SUR LES CHARGES** | **(25 835)** | **(3 764)** |

# Annexe

## RAPPORT DE GOALBALL

**Tournoi Provincial de l’Ontario, 5 avril au 7 avril 2024**

**Brantford, Ontario**

|  |
| --- |
| L’équipe féminine du Québec a remporté la médaille de bronze par la marque de 1 à 0. Une partie très défensive puisque le seul but compté a été par Florinda Gouegni lors d’une pénalité.  Du côté masculin, une partie serrée du début à la fin, mais malheureusement la médaille les a échappées des mains et ils terminent par une défaite de 12 à 11.  Une belle expérience pour ces deux équipes féminines. Rakibul Karim remporte de son côté la médaille d’argent dans la division Élite avec l’équipe de Cornwall.  Toujours un plaisir pour les athlètes de participer à ce tournoi dans notre province voisine! |

**Championnats canadiens sénior de goalball, 3 au 5 mai 2024**

**Halifax, Nouvelle-Écosse**

|  |
| --- |
| Sept équipes masculines et quatre féminines, dont celles du Québec ont participé à ce long week-end de goalball élite.  L’équipe féminine du Québec remporte la médaille d’argent. L’équipe s’est bien défendue contre l’Ontario, championne en titre depuis maintenant 15 années consécutives, mais le résultat n’a pas été en faveur du Québec.  Du côté des honneurs individuels, Josué Coudé remporte le prix de l’esprit sportif et Maryam Salehizadeh, notre invité de Vancouver et qui a grandement contribué aux succès de l’équipe du Québec, a remporté le prix de la joueuse la plus utile!  Voici le classement final :  Chez les hommes :  Or Nouvelle-Écosse A  Argent Colombie-Britannique A  Bronze Ontario  4e Alberta  5e Nouvelle-Écosse B  6e Québec  7e Colombie-Britannique B  Chez les femmes :  Or Ontario  **Argent Québec**  Bronze Alberta  4e Nouvelle-Écosse  Nous remercions Marie-Hélène Dumas pour ses bons traitements de physiothérapie faits aux athlètes québécois!  Nous sommes fiers de nos équipes du Québec qui ont démontré une belle adversité et un bon développement tout au long de la saison. |

**23e Tournoi invitation de goalball de Montréal 24 au 26 janvier 2025**

**Montréal, Québec**

|  |
| --- |
| La 23e édition du Tournoi Invitation de Goalball de Montréal, organisée par l’ASAQ, s’est déroulée du 24 au 26 janvier dernier au Centre récréatif Gadbois. Cette année, 8 équipes féminines et 10 équipes masculines se sont disputé les grands honneurs dans une compétition enlevante. L’ASAQ est fière de souligner que l’équité a été presque atteinte en termes d’équipes féminines et masculines.  Chez les femmes, l’équipe Ontario A a eu raison de l’Alberta en grande finale pour mettre la main sur la médaille d’or. Les Ontariennes ont donc défendu leur titre avec succès, elles qui avaient aussi été championnes l’an dernier.  Dans la finale de bronze, l’équipe Nouvelle-Écosse A a eu raison de la troupe québécoise pour se classer au troisième rang.  Classement féminin :  1-Ontario A  2-Alberta  3-Nouvelle-Écosse A  4-Québec  5-Ontario B  6-Nouvelle-Écosse B  7-DC Corruption  8-NY Night Owls  Chez les hommes, l’équipe de la Pennsylvanie BSO Young Bulls a terminé au sommet du classement final grâce à leur victoire dans le duel ultime contre l’Empire de New York. L’équipe Nouvelle-Écosse, championne en titre du côté masculin, a conclu le tournoi au troisième échelon et les deux équipes du Québec (Québec et Les Bûcherons) ont terminé respectivement au 7e et 8e rang.  Classement masculin :  1-BSO Young Bulls  2-NY Empire  3-Nouvelle-Écosse  4-BSO Jawns  5-Ontario A  6-Alberta  7-Québec  8-Les Bûcherons  9-Colombie-Britannique  10-Ontario B  Le Prix « Oui madame », remis en l’honneur de Nancy Morin au joueur ou à la joueuse au meilleur esprit sportif et une excellente attitude a été décerné à Josué Coudé de l’équipe masculine du Québec. Cette sélection a été faite par les arbitres du tournoi.  Nos athlètes du Québec ont tout donné lors de cette compétition de haut niveau. Quel apprentissage de jouer contre des équipes de ce niveau!  Nous remercions Janie Barrette pour ses excellents soins en physiothérapie pour tous les athlètes présents. Un grand merci à nos arbitres du Québec : Claude Dagenais, Frédéric Patenaude, Mélanie St-Pierre, Maryse Tadros, Émilie Dagenais et Luciane Tonon pour leur énergie et leur temps comme bénévole. Sans oublier tous les autres bénévoles (juges de buts, cuisine et accueil). Une solide équipe de bénévoles dévoués! |

**Challenge hivernal Adaptavie, 15 et 16 février 2025**

**Québec, Québec**

|  |
| --- |
| Du 15 au 16 février dernier, avait lieu le tournoi de goalball Challenge Hivernal à Québec. Ce tournoi s'est déroulé à l'IRDPQ, organisé par Adaptavie en collaboration avec l’ASAQ.  Résultats des parties.  Partie 1: Gatineau 10, Longueuil 9.  Partie 2: Capitale 11, Montréal 10.  Partie 3: Gatineau 10, Longueuil 4.  Partie 4: Capitale 10, Montréal 7.  Partie 5: Les belles taches mélangées 6, Roars 4.  Partie 6: Capitale 6, Montréal 5. Tirs de barrage.  Partie 7: Gatineau 6, Longueuil 5. Tirs de barrage.  Parie 8: Klaxons 6, Buffalos 4.  Partie 9: Boomerangs 7, Ballerines 3.  Buts comptés.  Josué 17.  Jean-François 14.  William 13.  Simon 11.  Stéphane 10.  Mathieu 10.  Florinda 8.  Raki 7.  Bruno 7.  Samuel 6.  Dominic 5.  Marie-Douce 4.  Rima 3.  Un grand merci aux joueurs, parce que c'est votre participation qui nous permet de pouvoir tenir ce type d'événement. Un grand merci à nos arbitres et chauffeurs, Claude, Fred, Mélanie, Luciane et Émilie. Un merci spécial à Nathalie Grenier qui a été la responsable du chrono et à titre de marqueuse. Merci à Samantha et Kyle qui ont agi en tant qu'entraîneurs sur le banc. Un énorme merci à Catherine et Ariane d'Adaptavie qui gère la logistique de l'événement. Finalement, un très grand merci à notre entraîneure-chef Nathalie Séguin qui a organisé le tournoi avec Adaptavie et assuré la logistique goalball de ce tournoi.  \*À noter qu'une clinique d'arbitre avait lieu en même temps que le tournoi et a permis à Émilie Dagenais de se recertifier. |

**Vancouver Grand Slam, 7 au 9 mars 2025**

**Burnaby, Colombie-Britannique**

|  |
| --- |
| Notre équipe masculine de goaball provinciale, a participé au Vancouver Grand Slam les 7,8 et 9 mars dernier.  10 équipes provenant du Canada, des É-U et du Brésil se sont affrontées lors de cette compétition de goaball de très haut niveau !  Bravo à notre équipe masculine du Québec pour leur participation à ce tournoi, et félicitations à Instituto Athlon pour avoir remporté l'or, Manticores pour l'argent et California Crown pour avoir remporté le bronze. Le Québec a terminé au 9e rang du classement.  L’équipe du Québec était composée de : Josué Coudé, Dominic Martin, Jean-François Crépault, Raki Karim et Mathieu Rochette. Les entraineures Nathalie Séguin et Samantha Blanchet et notre physiothérapeute Marie-Hélène Dumas étaient également de la partie. |

**Formation des officiels**

En janvier 2025, plus de vingt personnes ont reçu la formation d’officiels mineurs pour les tournois de goalball.

En janvier 2025, huit personnes ont pris part au stage théorique et pratique en marge du TIGM 2025 - Clinique d’arbitre de recertification avec nouvelles règles de l’IBSA.

Lors du challenge hivernal Adaptavie, l’arbitre Émilie Dagenais a reçu la formation de recertification.

**Équipement**

L’ASAQ s’est procuré en 2024-2025 de l’équipement sportif qu’elle offre aux personnes qui veulent essayer ou qui jouent au goalball ainsi qu’au tennis sonore, tel que ; des ballons de goalball, des balles de tennis sonores, des raquettes de tennis, des ballons d’entraînement, des jerseys de goalball, des polos officiels et de l’équipement de protection.