

LE SPORT SANS LIMITES : QUAND LA PASSION GUIDE L'ACTION

L'Association sportive des aveugles du Québec (ASAQ) est une fédération sportive reconnue par le Ministère de l'Éducation du Québec comme étant l'organisme qui régit le goalball, qui est une discipline paralympique. Sa mission et ses objectifs sont de promouvoir la pratique du sport amateur au Québec auprès des personnes vivant avec une déficience visuelle et favoriser ainsi leur intégration.

« Le goalball m'a appris que les limites sont souvent celles que l'on s'impose soi-même. Avec détermination et persévérance, on peut les dépasser. »

- Mario Caron, surnommé « L'éclair », est un ex-athlète paralympique canadien de goalball.

LES OBJECTIFS

- Regrouper les personnes vivant avec une déficience visuelle par la pratique de sport amateur;
- Promouvoir la pratique du sport et sensibiliser le grand public et les autorités au plein potentiel des personnes vivant avec une déficience visuelle au Québec;
- Déléguer des athlètes québécois-es à des compétitions de goalball provinciales, nationales et parfois même internationales;
- Organiser au Québec des compétitions de goalball de niveau régional, provincial, national et international;
- Encadrer la pratique du goalball et des autres activités sportives qu'elle organise, et offrir des services et des programmes qui favorisent le développement des athlètes vivant avec une déficience visuelle.



L'ASAQ existe depuis 45 ans. Nous parrainons des équipes de niveau compétitif, chez les hommes et chez les femmes, qui compétitionnent au niveau national, ainsi qu'au niveau récréatif.

Les personnes vivant avec une déficience visuelle sont confrontées à divers obstacles dans leur vie. Un de ses obstacles, est le maintien d'une vie saine et active. L'ASAQ est là pour ces personnes, en vue de faciliter leur accès à l'activité sportive.

L'achat d'équipement sportif spécialisé est un enjeu majeur, car il est plus cher que l'équipement normal de sports dits « réguliers ».

Plus d'intervenants du sport et/ou de bénévoles sont requis pour assurer une activité sportive de qualité et sécuritaire.

Le financement est un enjeu majeur pour assurer la pérennité de l'ASAQ. Les subventions gouvernementales ne sont pas suffisantes pour assurer cette pérennité.



Nos programmes diversifiés nous permettent de toucher les communautés des trois grandes villes de la province : Montréal, Gatineau et Québec. Nous continuons à développer ces initiatives et à les étendre dans d'autres régions du Québec.

- Goalball récréatif et compétitif
- Tennis sonore récréatif
- Du Sport Pour Moi!
- Des pieds qui pointent vers l'avant
- Silence SVP!
- L'inclusion à l'envers

RÉALISATIONS :

- Création d'équipes provinciales masculines et féminines de goalball compétitif.
- Développement d'athlètes pour l'équipe nationale de goalball qui ont participé à plusieurs Jeux paralympiques.
- Création du Tournoi Invitation de goalball de Montréal qui en sera à sa 24e édition en 2026. Il est un des tournois « élites » de goalball les plus prestigieux et reconnus en Amérique du Nord.

Témoignage :

« Moi, c'est Florinda. Un jour, j'ai reçu un message de ma travailleuse sociale. Dans son message, elle parlait d'un sport pour les personnes en déficience visuelle et me proposait de venir l'essayer. À ce moment-là, je venais d'arriver à Québec et, ne connaissant personne, j'étais renfermée et très timide. Jouer au goalball a changé ma vision de la vie. Voir des personnes aveugles être heureuses, jouer avec autant de motivation et de détermination, et se déplacer de façon indépendante m'a fait comprendre que tout est possible et qu'on ne devrait se laisser limiter par rien. »

- Florinda, membre et joueuse de l'équipe féminine de goalball du Québec

Au fil du temps, plus de

60 000 jeunes

du niveau primaire jusqu'à l'université ont eu la chance d'essayer le goalball grâce à nos programmes d'initiation.

Plus de

100 jeunes

ont participé à notre programme Du Sport Pour Moi! au cours des cinq dernières années.

Pour faire un don en ligne à l'ASAQ :

www.jedonneenligne.org/sportsquebec/PLSPLAVE/

Pour devenir bénévoles à l'ASAQ

infoasaq@sportsaveugles.qc.ca

Pour de l'information sur nos activités sportives ou nos événements, veuillez écrire à projets@sportsaveugles.qc.ca