

NOS PROGRAMMES JEUNESSE

DU SPORT POUR MOI!



Unique au Québec, ce programme vise à initier des enfants aveugles et malvoyants âgés de 6 à 12 ans à différents sports. Depuis sa mise sur pied en 2010, plus de 70 jeunes ont été initiés aux habiletés de base en sport, à l'athlétisme, au cheerleading, à l'escalade, à l'escrime, au judo, au goalball, au mayak, au kayak, à la natation, au patin, à la raquette, au ski de fond, au soccer, au trampoline et au yoga.

DES PIEDS QUI POINTENT VERS L'AVANT

Il s'agit d'un programme gratuit de rééducation posturale pour aider les jeunes à bien marcher et à mieux bouger. Les participants reçoivent une évaluation fonctionnelle réalisée par une physiothérapeute. Par la suite, une kinésiologue remet à chacun des plans d'entraînement personnalisés et adaptés. Des rencontres mensuelles sont programmées afin d'évaluer le progrès.

L'INCLUSION À L'ENVERS

Ce programme vise une inclusion « inversée » en invitant les collègues de classe des élèves aveugles et malvoyants à découvrir et à essayer (avec les yeux bandés) l'un des trois sports adaptés pour les personnes vivant avec une déficience visuelle : le goalball, le tennis sonore ou le cécifoot. De cette manière, toute la classe peut mieux comprendre ce que l'élève ayant une déficience visuelle vit au quotidien.

SILENCE SVP!

Dans le cadre de ce programme un athlète ou un animateur de l'ASAQ visite les écoles du Québec pour initier et sensibiliser des jeunes voyants au goalball. Depuis son instauration, ce programme a permis d'initier plus de 60 000 élèves du primaire à l'université à ce sport d'équipe spécialement conçu pour les personnes vivant avec une déficience visuelle.



Visitez notre site Web pour en savoir plus : www.sportsaveugles.qc.ca

GRÂCE À VOTRE GÉNÉREUX SOUTIEN,
l'ASAQ pourra continuer le développement des programmes adaptés
aux besoins des personnes aveugles et malvoyantes du Québec.

En leur nom, **MERCI!**



OUI

J'offre mon soutien!

**Vous pouvez faire
votre DON
sur notre site Internet.
C'est facile et sécuritaire!**

www.sportsaveugles.qc.ca/faire-un-don

MERCI!

Paiement par :

Chèque* Master Card Visa

*Chèque à l'ordre de SPORTS QUÉBEC et inscrire « ASAQ » à gauche de votre signature

Numéro de la carte :

Date d'expiration :

Téléphone :

Adresse courriel : (pour recevoir votre reçu et des nouvelles de nos activités)

Notes : L'envoi de votre reçu par courriel nous permet de réduire nos frais administratifs.
Nous ne communiquons pas vos nom et coordonnées à d'autres organismes.