

L'ASAQ DÉVELOPPE DES PROGRAMMES POUR LES PLUS PETITS

À l'Association sportive des aveugles du Québec (ASAQ), nous sommes conscients de l'importance et des bienfaits du sport. C'est pourquoi, depuis 1979, nous développons des programmes dans le but de promouvoir la pratique sportive et de favoriser un mode de vie actif auprès des personnes aveugles et malvoyantes du Québec.

Toutes nos activités sont possibles grâce à l'engagement de fidèles donateurs et bénévoles

Pendant plus de 40 ans, l'offre d'activités sportives variées s'est avéré privilégié pour observer les participants, dans leurs forces, leurs défis et leurs apprentissages. À la suite de certaines observations, l'ASAQ a décidé de se pencher sur une nouvelle tranche d'âge : Les enfants aveugles ou malvoyants âgés de 0 à 5 ans, afin de permettre le développement des habiletés de base dès la naissance.

En 2021, l'ASAQ a publié le guide « Vers une vie active » Développement des habiletés motrices fondamentales chez les enfants de 0 à 5 ans vivant avec une déficience visuelle » sous la forme d'un document écrit et de neuf capsules vidéo. Son objectif est d'outiller les parents afin de favoriser le développement des habiletés motrices fondamentales de leurs enfants.

Avec des habiletés motrices fondamentales solides, l'enfant sera mieux outillé pour développer son autonomie, pour pratiquer un sport, pour maintenir un mode de vie actif et pour s'impliquer dans sa communauté, plus tard dans sa vie.

Pour en savoir plus, visitez la page Web du guide « Vers une vie active » au <https://sportsaveugles.qc.ca/publications/guide-vers-une-vie-active>.

**NOTRE OBJECTIF ANNUEL
30,000 \$**

Votre don multiplié!

Pour tout don de plus de 25 \$, le programme Placements Sports ajoute une somme équivalente à 450% du don reçu. Par exemple, si vous contribuez avec 100 \$, Placements Sports ajoutera 450 \$ à votre don, pour un total de 550 \$. Pour faire un don, il vous suffit de remplir le coupon ci-dessous, de signer l'encadré et de nous le retourner par la poste. Il est important de libeller votre chèque à Sports Québec et d'inscrire « ASAQ » dans l'espace à gauche de votre signature afin que votre don soit multiplié grâce au programme Placements Sports.

OUI

J'offre mon soutien!

CONDITIONS :

Faites un don de 25 \$ ou plus, signez l'espace ci-dessous. Votre signature nous permet de valider que vous nous autorisez à utiliser votre don pour les activités de l'ASAQ, merci!

Votre Signature
(obligatoire):

Je désire donner à l'ASAQ

50 \$ 100 \$ 250 \$ ou \$

Un reçu officiel sera envoyé pour toute contribution de 25 \$ ou plus.

Choisissez le mode de paiement au verso du coupon-réponse, merci!