



# **RAPPORT ANNUEL**

## **2018-2019**

Association sportive des aveugles du Québec

## Table des matières

<b>RAPPORT DE LA PRÉSIDENCE 2018-2019</b> .....	<b>3</b>
<b>RAPPORT DE LA PERMANENCE 2018-2019</b> .....	<b>5</b>
<b>RAPPORT DU GOALBALL 2018-2019</b> .....	<b>9</b>
<b>RAPPORT DES AUTRES PROGRAMMES ET PRATIQUES SPORTIVES 2018-2019</b> .....	<b>15</b>
<b>RAPPORT DES COMMUNICATIONS 2018-2019</b> .....	<b>20</b>
<b>ORIENTATION ET PRIORITÉS 2019-2020</b> .....	<b>24</b>
<b>PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2019-2020</b> .....	<b>25</b>
<b>ANNEXES</b> .....	<b>26</b>

# Rapport de la présidence 2018-2019

---

Il me fait plaisir, au nom du conseil d'administration, de vous faire part des principales réalisations de la dernière année.

L'ASAQ a innové avec le projet Des pieds qui pointent vers l'avant, programme de rééducation posturale pour les jeunes âgés de moins de 20 ans, afin de briser dès leur jeune âge la mauvaise posture qui est alors plus facile à corriger qu'une fois adulte.

Les jeunes joueurs de goalball ont pu continuer à se dépasser avec les trois tournois amicaux que nous avons organisés pour eux dans trois régions différentes.

Nous pensons avoir stabilisé la permanence en offrant plus d'heures et un programme d'assurance à nos employées. Cela explique en grande partie le déficit que nous avons fait mais qui a bénéficié à plus de membres. Nous en parlerons plus en détails lors de la présentation des états financiers.

Nous avons également mis au goût du jour notre politique contre le harcèlement qui est à l'heure actuelle sur la table des services juridiques afin de la valider dans son ensemble.

Nous sommes également très fiers du prix que l'entraîneure en chef de l'équipe masculine du Québec, Nathalie Séguin, a remporté au Gala Femme d'influence, d'Égale action présenté en partenariat avec le Gala SportsQuébec le 8 mai dernier.

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lors de notre dernière assemblée générale annuelle, j'ai été élue comme présidente. Ont aussi été élus Mme Pascale Boulet comme trésorière et M. Josué Coudé comme secrétaire. Nous avons tenu huit réunions régulières du Conseil d'administration afin de voir aux affaires courantes de l'Association.

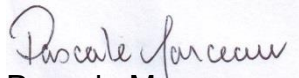
## AU NIVEAU NATIONAL

Sports aveugles Canada va tenir son assemblée générale annuelle le 13 juin prochain. L'ASAQ sera représentée par Mme Nathalie Chartrand, directrice générale.

Mme Chartrand siège toujours au conseil d'administration de la commission goalball en tant que directrice technique. Cette année, le Championnat canadien senior a eu lieu à Calgary et les championnats juniors se sont tenus à Halifax, en Nouvelle-Écosse.

## REMERCIEMENTS

Au nom de l'Association, j'aimerais remercier les membres du conseil d'administration, les entraîneurs, les bénévoles, ainsi que les employées de la permanence pour leur travail.



Pascale Marceau

Présidente du conseil d'administration

# Rapport de la permanence 2018-2019

---

L'ASAQ est considérée comme la fédération de goalball mais, dans les faits, elle doit être beaucoup plus que cela!

En juin 2018, un de nos athlètes qui s'apprêtait à devenir membre de l'équipe canadienne a dû prendre sa retraite pour se consacrer pleinement à ses études universitaires. À 28 ans, il arrivait enfin au plus haut niveau mais, à cet âge-là, c'est aussi le temps de finir de préparer sa vie professionnelle! Comme trop d'autres jeunes ayant une déficience visuelle, cet athlète n'a commencé à jouer au goalball qu'à la fin de l'adolescence. Il a alors dû apprendre les habiletés sportives de base que les enfants acquièrent normalement dès le primaire. S'il avait commencé à développer ces habiletés à 8 ans, c'est à 18 ans qu'il aurait été un athlète de haut niveau.

Les propos de cet athlète en disent long sur les lacunes de notre système pour l'éducation sportive des jeunes ayant une déficience visuelle : quand on lui demande quel est son plus grand succès dans sa carrière d'athlète, il répond que pouvoir « faire l'avion » est une de ses plus belles réussites, de même qu'être devenu l'homme qu'il est avec plus de confiance en lui. Sans l'ASAQ, dit-il, je ne serais jamais venu étudier seul à Montréal. C'est ce que le goalball m'a apporté.

Nous avons déjà remarqué que la plupart des jeunes handicapés visuels, qu'ils viennent des régions, des grands centres, d'écoles spécialisées en déficience visuelle ou d'écoles régulières, n'ont presque pas d'équilibre, ne savent pas courir, faire des pompes, etc. Leur musculature est quasi inexistante et rien ne les a préparés à pratiquer un sport. C'est pourquoi nous avons instauré le projet Des pieds qui pointent vers l'avant, afin de donner à ces jeunes la base que personne dans le système régulier ne leur enseigne.

Si ces jeunes deviennent un jour des athlètes de haut niveau, ce sera grâce à l'ASAQ, étape par étape, avec le temps qu'il faut, des outils adaptés et des intervenants formés.

Les jeunes et leurs parents sont très satisfaits des programmes Du sport pour moi! et Des pieds qui pointent vers l'avant que nous leur offrons. Nous sommes fiers d'être là pour eux, car les paralympiques peuvent devenir un rêve accessible, si nous leur donnons les outils pour s'y rendre.

Pour toutes ces raisons, nous avons renforcé l'équipe de l'ASAQ en 2018-2019 : nous avons augmenté les heures de l'agente de projets et de l'animatrice intervenante. Celle-ci est chargée des programmes L'inclusion à l'envers, Des pieds qui pointent vers l'avant, Silence SVP et du goalball récréatif dans la grande région de Montréal. Vous pourrez constater plus loin dans ce rapport que cela a déjà porté fruit.

## FINANCEMENT

Subvention	Montant
Programme de soutien aux fédérations sportives québécoises	50 000 \$
Programme de soutien au développement de l'excellence sportive	30 000 \$
Programme de soutien aux événements sportifs	5 000 \$
Services scientifiques	1 500 \$
Excellence sportive de l'Île de Montréal	700 \$
Programme de soutien aux événements sportifs – Ville de Montréal	2 700 \$
FAOL	527 \$
Contrat d'intégration au travail	2 1861\$
Total	112 288 \$

### Programme Placements Sports

Pour tout don de 25\$ ou plus, ce programme nous verse 270% de sa valeur. Une partie des sommes versées par ce programme est placées dans un fonds auquel nous n'aurons pas accès avant 2023. Les sommes amassées par la Course Lumière et par les deux publipostages que nous faisons chaque année sont ainsi plus que doublées.

### Course Lunière

Pour la 6e édition de cette course organisée en collaboration avec MEC, nous avons légèrement dépassé notre objectif de 8500 \$. L'initiative d'un jeune et de sa famille a beaucoup touché l'ASAQ. Ensemble, ils ont fait le tour de leur voisinage en demandant des cannettes et bouteilles consignées qu'ils ont revendues pour amasser la somme de 214,15 \$.

MEC a décidé de restructurer ses événements sportifs pour 2019. Seules cinq courses ont été retenues et Course lumière n'est pas de ce nombre. Cependant, l'ASAQ pourra être partenaire pour la course de Chambly qui aura lieu le 13 octobre en journée où les 1000 coureurs pourront faire 1, 2, 5, 10, 21 ou 42 km.

Cette course est notre événement de levée de fonds le plus lucratif.

### ATHLÈTES BOURSIERS

Deux de nos membres ont reçu le soutien financier de la Fondation de l'athlète d'excellence du Québec : Tristan Lépine-Lacrois, en goalball, a reçu une bourse de Loto-Québec et une seconde du Club de la médaille d'or; Mathieu Croteau-Daigle, en vélo-tandem, a également reçu une bourse de Loto-Québec.

## **SOUTIEN FINANCIER**

Pour sa part, l'ASAQ a soutenu Annie Bouchard, en vélo-tandem, pour l'achat d'équipement. De plus, elle offre la possibilité aux athlètes d'autres sports, comme aux athlètes en goalball de niveau relève et élite, de profiter du Programme d'assurance pour les athlètes canadiens (PAAC), en ne payant qu'une petite part de la couverture.

## **FORMATIONS *L'INTERVENANT SPORTIF ET LA DÉFICIENCE VISUELLE***

L'ASAQ offre une formation théorique et pratique aux entraîneurs, intervenants ou techniciens en loisir qui auront à travailler avec une clientèle vivant avec une déficience visuelle. Cette formation dure en moyenne deux heures. Elle est destinée aux services municipaux, centres de loisirs, clubs de sports ou écoles ainsi qu'aux entraîneurs et intervenants sportifs de nos programmes.

Les principaux thèmes sont : qu'est le handicap visuel, comment guider, comment intervenir et donner des instructions sportives à une personne ayant un handicap visuel.

Nombre de personnes formées : 33 dont 6 n'ont pas obtenu leur certification. Régions : Montréal (22) et Québec (11).

Nous avons également offert en tout ou en partie cette formation dans les programmes universitaires suivants : kinésiologie et ergothérapie aux universités de Montréal et McGill.

## **REPRÉSENTATIONS**

Nathalie Chartrand siège au conseil d'administration de l'Association canadienne des sports pour aveugles en tant que directrice technique et est toujours la présidente de la Commission de goalball canadienne.

### **Kiosque de représentations**

L'ASAQ a tenu des kiosques aux événements suivants :

- 14 avril 2018 : Fun For All Fair, Ville St-Laurent;
- 11 mai 2018 : foire au MAB, Montréal;
- Journée d'échange, AQPEHV, Longueuil et Québec;
- 20 mars 2019 : premier Forum sur le loisir des personnes handicapées en Outaouais;
- 30 mars 2019 : Journée d'information sur les services en déficience physique organisée par le comité des usagers de l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRDPQ), à Québec.

## **PARTENAIRES**

Nous tenons à remercier tous les partenaires suivants :

- Ville de Montréal : pour l'utilisation de leurs locaux et l'apport de leurs employés lors des compétitions que l'ASAQ organise.
- Défi sportif : pour leur prêt de matériel et l'organisation du Défi sportif.
- AMI-télé : pour les nombreux reportages faits sur nos activités;
- Fondation des aveugles du Québec (FAQ) : pour leur partenariat dans programme « Du sport pour moi! » et pour le don de billets du spectacle « Humour aveugle », qui nous permet de remercier nos bénévoles.
- Association québécoise des parents d'enfant handicapés visuels (AQPEHV) : pour propager l'intérêt auprès des parents pour le programme « Du sport pour moi! ».
- Fédération québécoise des sports cycliste (FQSC) : pour l'organisation du programme de vélo tandem auprès de la clientèle vivant avec une déficience visuelle.
- Institut national du sport du Québec (INSQ, Excellence sportive de l'île de Montréal (ESIM) et Excellence sportive Québec-Lévis : pour offrir des services et lieux d'entraînement de qualité et accessibles à nos membres.

Partenaires financiers :

- Ministère de l'éducation et de l'enseignement supérieur (MEES);
- Ville de Montréal;
- Fondation Desjardins;
- L'Institut national du sport du Québec (INSQ);
- Excellence sportive de l'île de Montréal (ESIM);
- MEC.



Nathalie Chartrand  
Directrice générale



# Rapport du goalball 2018-2019

---

## MINI GOALBALL

Cette année, nous avons tenu trois tournois amicaux de mini goalball où des jeunes âgés entre 7 et 12 ans, non-voyants, malvoyants et voyants, se sont côtoyés pour tenter de décrocher la première place.

Le 22 avril 2018, lors de la 3<sup>e</sup> édition, à l'école Joseph-Charbonneau à Montréal, trois équipes, Granby, Montréal et Laurentides ont participé à la compétition pour un total de sept parties. Les Griffons de Montréal ont remporté la médaille d'or. Les Suspects des Laurentides ont gagné la médaille d'argent et la médaille de bronze est allée aux Furax de Granby.

Le 25 novembre 2018 avait lieu la 4<sup>e</sup> compétition amicale, à la salle l'Escale du service des Loisirs de Granby. Les Phurax de Granby ont gagné la médaille d'or, laissant la médaille d'argent aux Griffons de Montréal. Une période d'initiation au goalball a été offerte aux parents et aux spectateurs. Une équipe de Radio-Canada a assisté à cette journée.

Le 23 mars 2019 a eu lieu la 5<sup>e</sup> édition du tournoi amical de mini-goalball, dans le cadre du Challenge hivernal d'Adaptavie, à l'IRD PQ. Quatre équipes se sont affrontées dans deux divisions : Granby, Montréal, Québec et L'Épiphanie. Les Griffons de Montréal sont revenus avec la médaille d'or, laissant la médaille d'argent aux Phurax de Granby. Dans la deuxième division, ce sont les Marinelli de l'Épiphanie qui ont remporté l'or contre les Aigles fins de Québec qui se sont battus jusqu'à la fin pour obtenir l'argent.

L'ASAQ s'est chargée du transport pour les équipes de Montréal et Granby. Le repas du midi a été offert aux participants ainsi qu'aux parents. Le souper du retour a aussi été offert par l'ASAQ.

## GOALBALL RECREATIF

Une session de 10 semaines s'est tenue à Montréal, à l'automne et à l'hiver. Il y a eu aussi des sessions dans la ville de Québec et à Rouyn-Noranda.

Il a été difficile de trouver un gymnase correspondant aux besoins de l'activité de goalball récréatif à Montréal. Dans le premier que nous avons loué, les joueurs se retrouvaient avec des échardes sous la peau. Il était impossible de bien entendre le ballon et ses coéquipiers dans le deuxième gymnase qui était bien trop bruyant. Pour continuer d'utiliser le troisième, nous devons poser deux couches de ruban adhésif et le retirer après chaque séance, ce qui réduit le temps de jeu. Nous attendons d'ailleurs de savoir si nous pourrions continuer de nous en servir après les rénovations qui sont en cours !

En Abitibi, la pose du ruban adhésif est aussi un problème même si le gymnase appartient à un centre de réadaptation pour notre clientèle. À Québec, l'IRDPQ évalue quel type de revêtement il installera sous peu. Nous souhaitons grandement que nos recommandations ainsi que celles de Parasport Québec seront entendues.

## **Formations et conférences**

Nathalie Séguin, notre entraîneuse en chef, a participé à plusieurs formations :

- Sommet SPIN 2018 (CPC et COC)
- Camp de développement Athlétisme Canada à Toronto (Septembre 2018)
- Rendez-vous des entraîneurs 2018, 2017, 2016 (INS Quebec)
- Québec – Question-Sport : Down et transition Post-Olympique (18 avril 2018)
- Cours PNCE supplémentaires : Commit to Kids for coaches (3 août 2018)

En mars 2019, elle a suivi la formation pour être évaluatrice pour le PNCE du module compétition, développement.

Laurianne Landry-Duval a pris la formation de base pour devenir formatrice pour le programme national de certification des entraîneurs, en goalball, en janvier 2019.

Tous les arbitres et entraîneuses qui participent aux championnats canadiens devaient suivre le cours « Prendre une tête d'avance » sur les commotions cérébrale, dont le module était offert en ligne par l'Association canadienne des entraîneurs.

## **Athlètes de l'équipe du Québec**

En juillet 2018, une physiothérapeute a fait une évaluation fonctionnelle pour les athlètes de la catégorie relève. Les résultats de ces évaluations ont été transmis aux préparateurs physiques qui les ont inclus dans leur plan d'entraînement.

Josué Coudé (élite) et Simon Tremblay (excellence) de Québec ainsi que Bruno Haché (excellence), Rakibul Karim (relève) et Tristan Lépine-Lacroix (relève) étaient sur l'équipe du Québec masculine pour le Championnat canadien. En juin, Josué Coudé a pris sa retraite de l'équipe provinciale tout en continuant de jouer de façon récréative. En septembre, Tristan Lépine-Lacroix a décidé de prendre une pause pour se consacrer à ses études. Du côté féminin, Nancy Morin (excellence) de Longueuil était toujours la seule athlète féminine qui s'est rendue au Championnat canadien puis au Championnat du monde. Elle a pris sa retraite en août, après 24 ans de carrière.

En début d'année, les entraîneuses étaient Nathalie Séguin, entraîneuse en chef et Alexandra Piché-St-Louis, assistante-entraîneuse. Celle-ci a été remplacée en septembre par Viviane Marcotte-L'Heureux. Elles sont toutes des kinésiologues.

Quant aux physiothérapeutes qui nous suivent lors des compétitions, Isabelle Trottier et Janie Barette sont été grandement appréciées par les athlètes.

## Psychologie sportive

Les membres de l'équipe du Québec ont pu bénéficier de plusieurs rencontres pour se fixer des objectifs individuels et d'équipe. Cette démarche a été bénéfique puisque l'esprit et la cohésion d'équipe ont été là tout au long de l'année.

Plusieurs rencontres individuelles avec une nutritionniste ont aussi aidé les athlètes à mieux performer et garder leurs énergies.

## Équipe canadienne

Les trois athlètes québécois qui sont sur l'équipe canadienne sont Bruno Haché, Nancy Morin et Simon Tremblay. Quant à Nathalie Séguin, elle est également l'entraîneure en chef de l'équipe masculine canadienne ainsi que l'entraîneure next-gen de l'équipe féminine canadienne.

## Arbitres

Nous avons trois arbitres : Claude Dagenais (niveau 3), qui est également formateur au niveau international, Frédéric Patenaude (niveau 2) et Mélanie St-Pierre (niveau 1). Quant à Maryse Tadros (niveau 1), elle est déménagée au Nouveau-Brunswick depuis l'automne dernier.

Du Tournoi amical de mini goalball aux Championnats du monde, ils ont arbitré 9 compétitions différentes pour un total de x partires.

Compétition	Lieu	Date	Arbitres	Parties arbitrées	10 secondes
Championnat canadien junior	Halifax, Nouvelle-Écosse	7 et 8 avril 2018	Frédéric Patenaude	7	5
3 <sup>e</sup> Tournoi amical de mini-goalball	Montréal, Québec	22 avril 2018	Frédéric Patenaude	7	-
Championnat canadien senior	Calgary, Alberta	27 au 29 avril 2018	Frédéric Patenaude	9	6
			Claude Dagenais	7	
			Claude Dagenais	7	5
			Mélanie St-Pierre	7	8
Championnat du Monde	Malmö, Suède	3 au 8 juin 2018	Claude Dagenais	11	12

Compétition	Lieu	Date	Arbitres	Parties arbitrées	10 secondes
Tournoi invitation de la Nouvelle-Écosse	Halifax, Nouvelle-Écosse	16 au 18 novembre 2018	Frédéric Patenaude	5	7
			Claude Dagenais *	3	3
4 <sup>e</sup> Tournoi amical de mini-goalball	Granby, Québec	25 novembre 2018	Mélanie St-Pierre	2	-
Tournoi invitation de goalball de Montréal	Montréal, Québec	25 au 27 janvier 2019	Claude Dagenais	6	5
			Frédéric Patenaude	6	5
			Mélanie St-Pierre	5	6
			Maryse Tadros	5	4
Midwest regional goalball tournament	Detroit, Michigan	22 au 24 février 2019	Mélanie St-Pierre	9	7
Grand Slam goalball tournament	Vancouver, Colombie-Britannique	8 au 10 mars 2019	Claude Dagenais		
			Frédéric Patenaude	9	8
Total					

\* Claude Dagenais a donné une clinique d'arbitre IBSA de niveau 1 lors de cette compétition

Au Tournoi invitation de goalball de Montréal, nous avons besoin de 10 à 12 arbitres. Afin de diminuer les coûts reliés à leurs déplacements, nous devons recruter deux ou trois nouveaux arbitres Québécois.

## **Organisation du Tournoi Invitation de goalball de Montréal**

Pour la 19e édition du Tournoi Invitation de goalball de Montréal, nous avons reçu 13 équipes, dont 4 féminines, qui se sont disputés 34 parties.

Nous avons invité plus d'arbitres hors Québec que d'habitude avec le déménagement de Maryse Tadros dans une autre province.

Nous avons organisé une formation d'officiels mineurs le 13 janvier, à laquelle près d'une douzaine de bénévoles ont pris part.

Pour le tournoi dans son ensemble, nous avons eu recours à plus de 40 bénévoles, incluant les 13 arbitres, les 20 officiels mineurs, les 3 chauffeurs, la shérif, les gens à la cuisine, la présentatrice, etc. Afin de les remercier, nous avons remis 30 billets aux bénévoles qui le désiraient pour le Gala humour aveugle.

Nous remercions également nos fidèles bailleurs de fonds et commanditaires : le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, la Ville de Montréal, Location Légaré, Protection Incendie Idéal Inc., Physioactif Claude Robillard, Hôtel Espresso Montréal Centre-Ville/Downtown, Double pizza, Pepsi Canada et les Jardins Dauphinet.

## **Retour sur les perspectives 2018-2019**

- Travailler avec un psychologue sportif dès le début de la saison en septembre : comme mentionné plus haut, nous avons pu travailler avec Amélie Soulard, dès septembre;
- Offrir un camp d'entraînement en Abitibi à l'automne : le camp a eu lieu le 1er décembre, à Rouyn-Noranda;
- Organiser la 4e édition du tournoi amical de mini goalball à Granby : le Tournoi fut un franc succès avec une belle couverture médiatique;
- Organiser une campagne promotionnelle sur l'accessibilité du sport pour les filles avec l'exemple d'une athlète féminine de goalball : nous avons profité de la Journée de la femme, le 8 mars dernier, pour présenter sur notre page Facebook quatre femmes dans des sports divers tel que le goalball, le vélo tandem, le ski de fond et le ski alpin.

## **Perspectives 2019-2020**

En plus d'offrir du soutien à nos clubs en région et d'assurer la coordination du programme d'entraînement et de compétition de nos athlètes des équipes du Québec, l'ASAQ priorisera les actions suivantes au cours de la prochaine année :

- Recruter et former un(e) assistant(e)-entraîneur(e) pour les équipes du Québec;
- Offrir des évaluations fonctionnelles aux athlètes Espoir et Relève;
- Offrir des séances sur la nutrition aux athlètes Espoir et Relève;
- À Granby, aider un club potentiel à mettre sur pied une ligue de goalball récréative;
- Recruter et former deux ou trois nouveaux arbitres Québécois;

- Envoyer des athlètes espoirs jouer dans une compétition à Ottawa;
- Recruter des filles au goalball.

Rédigé par  
Nathalie Chartrand, directrice générale

# Rapport des autres programmes et pratiques sportives 2018-2019

---

## PROGRAMME DE RÉÉDUCATION POSTURALE

L'une des orientations et priorités issues du rapport annuel de l'an dernier était de développer une capsule vidéo avec des professionnels (physiothérapeutes, kinésioles, etc.) visant la rééducation posturale des jeunes vivant avec une déficience visuelle afin de la rendre ensuite accessible aux parents et aux personnes qui interviennent auprès de ces jeunes. En juillet 2018, nous avons débuté un projet-pilote avec un participant de nos programmes jeunesse. Ce participant a été filmé à quelques reprises. Sa participation nous a permis de réorienter le projet : nous nous sommes rendu compte que le jeune avait de la difficulté à accomplir les exercices et trouver son équilibre, d'où l'importance d'un programme complet qui vient travailler la musculature de manière globale. Ce nouveau programme, tout en souhaitant corriger la démarche des jeunes qui ont une déficience visuelle totale ou partielle et qui marchent avec les pieds ouverts, offrira des exercices touchant une variété de muscles. Il débutera par une évaluation fonctionnelle réalisée par une physiothérapeute et s'enchaînera par un suivi avec une kinésioles.

En décembre 2018, nous avons reçu un prix de la Fondation Desjardins pour ce projet. Ce soutien financier de 3000 \$, qui a pu être apparié par Placements Sports, nous a grandement aidé à mettre en branle le recrutement et les évaluations. À ce jour, 4 garçons et 2 filles non-voyants et malvoyants âgés de 8 à 19 ans se sont inscrits au programme. Ils bénéficieront de l'évaluation et de 5 rencontres avec une kinésioles qui créera pour chacun d'eux des plans d'entraînements. Ces derniers incluront des exercices et des étirements à réaliser, pour la plupart, 3 fois par semaines. Une fiche de suivi a aussi été préparée par l'ASAQ afin de pouvoir suivre le progrès de chaque participant et de faciliter la communication entre les participants, les parents, la kinésioles et l'animatrice-intervenante. Notre objectif est d'offrir ces services à 20 jeunes vivant avec une déficience visuelle.

## L'INCLUSION À L'ENVERS

Ce programme est offert gratuitement dans les classes où un élève vivant avec une déficience visuelle étudie. Le but est d'offrir aux enseignants d'éducation physique un sport d'équipe où ce jeune peut participer. Il fait ainsi vivre sa différence à ses camarades de classe car tous doivent porter un bandeau opaque. Il s'agit d'une réelle inclusion inversée qui peut aider les pairs à mieux comprendre ce que l'élève vivant avec une déficience visuelle vit au quotidien.

Les objectifs sont de

- faire bouger les jeunes et contribuer au développement d'habiletés physiques;
- sensibiliser le milieu scolaire en démontrant que les jeunes non-voyants ou partiellement voyants peuvent également faire du sport;

- diversifier les sports à l'école;
- favoriser la socialisation et stimuler l'esprit d'équipe.

En 2018, Naomie Doirilus, animatrice-intervenante, a recherché et compilé les données de 867 écoles primaires et secondaires, francophones et anglophones de Laval, de Montréal, de Longueuil et de la Couronne Sud. En tout, ce sont les coordonnées d'écoles pertinentes de 16 commissions scolaires qui sont notées dans des tableaux qui servent à faciliter les envois de masse concernant les programmes destinés au milieu scolaire. Les écoles ont pour la plupart été rejointes par ce moyen. Des enseignants et éducateurs de certains établissements nous ont également été référés ou sont entrés directement en contact avec nous suite à leurs recherches personnelles.

Entre février 2018 et mars 2019, 6 animations ont eu lieu dans 5 écoles primaires de Montréal, Laval et Québec. Ces animations ont permis d'aller dans les classes de 3 filles et 2 garçons – trois élèves non-voyants et deux élèves malvoyantes – inscrits en 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année du primaire. Les groupes touchés par ce programme comptaient de 17 à 23 élèves. Alors que les animations réalisées à Montréal et dans les environs étaient animées par l'animatrice-intervenante de l'ASAQ, souvent accompagnée de la directrice générale, celles de Québec ont été animées par Nathalie Séguin, entraîneure-chef de l'équipe de goalball.

Le programme a divers impacts. Il nous a permis de rencontrer et d'offrir des conseils personnalisés à des enseignants, et aussi de prêter du matériel à trois écoles pour permettre aux jeunes de continuer de jouer. L'une des élèves ayant profité de l'activité a participé au Tournoi de mini-goalball de l'hiver 2019.

## **DU SPORT POUR MOI!**

Mission : aider au développement des habiletés physique et sociales de l'enfant.

### Objectifs :

- Initier le plus de jeunes possible, âgés entre 6 et 14 ans, ayant une déficience visuelle, à apprendre les mouvements de base afin de pratiquer plusieurs sports différents;
- Regrouper ces jeunes pour vivre une expérience enrichissante en côtoyant leurs pairs;
- Former des entraîneurs et des kinésiologues à travailler avec des jeunes vivant avec une déficience visuelle;
- Améliorer le comportement postural du jeune, avec l'aide des kinésiologues;
- Donner le goût à ces jeunes de bouger et d'accroître leur participation à des activités sportives;

Public cible : enfants mal et non-voyants âgés de 6 à 14 ans ainsi que sœurs et frères du même âge.



## Le programme

Le programme comporte 3 volets : initiation, perfectionnement, mini-goalball. Selon le sport et la demande, le programme est disponible aux sessions de l'hiver, du printemps et d'automne. Les sessions sont de 10 heures, habituellement sur 10 semaines.

	<b>SPORT</b>	<b>Filles</b>	<b>Garçons</b>	<b>Aveugles</b>	<b>Malvoyants</b>	<b>Âge</b>
<b>Montréal - Initiation</b>						
Printemps 2018	Natation, yoga, mayak et Aviron	2	4	0	6	Entre 7 et 14 ans
Automne 2018	Escrime, habiletés de base 1, athlétisme, cécifoot	4	4	0	6	Entre 7 et 10 ans
Hiver 2019	Ski de fond, raquette et judo	4	3	0	5	Entre 6 et 11 ans
Automne 2018	mini-Goalball	1	1	1	0	12-13 ans
Hiver 2019	mini-Goalball	1	3	2	0	Entre 11 et 13 ans
Hiver 2019	Ski de fond, raquette, patin et yoga					
<b>Québec - Initiation</b>						
Printemps 2018	Cheerleading et escalade	4	1	0	4	Entre 6 et 10 ans
Automne 2018	Natation, habileté de base 2-3, mini-goalball et escrime	4	3	0	5	Entre 7 et 12 ans
<b>Mini-goalball</b>						
Hiver 2019	mini-Goalball	2	1	0	2	Entre 7 et 12 ans

## **SENSIBILISATION**

### **Silence SVP**

Dans le cadre de ce programme mis sur pied il y a près de 30 ans, un athlète ou l'animatrice-intervenante de l'ASAQ se rend dans les écoles primaires et secondaires, les universités, les organismes communautaires et les camps d'été afin d'initier des groupes aux règles de base du goalball et de leur permettre d'en faire l'essai.

En 2018-2019, nous avons visité un total de 22 établissements, soit 10 écoles primaires, 5 écoles secondaires, 2 universités et 1 camp d'été. Dans 14 cas, la séance a été animée par un athlète ou l'entraîneur-chef de l'équipe de goalball. C'est 1113 personnes, âgées de 9 ans et plus qui ont joué au goalball grâce à Silence SVP. Les régions desservies durant l'année financière sont celles de Montréal, de Lanaudière, de Laval, de la Montérégie, des Laurentides et de la Capitale-Nationale.

### **Activité de consolidation d'équipe**

Une compagnie d'investissement qui désirait offrir une activité sportive de consolidation d'équipe à ses employés nous a contacté l'automne dernier. Le 18 février 2019, nous leur avons offert une activité goalball d'une durée de deux heures et demie. L'activité a permis à 39 personnes, dont 6 femmes de jouer au goalball. 16 autres employés étaient disponibles pour les rôles autres que joueurs ou pour observer l'activité qui était encadrée par un ancien athlète de l'équipe canadienne de goalball, une intervenante de Du sport pour moi ! et participante du goalball récréatif, ainsi que Naomie, l'animatrice-intervenante de l'ASAQ.

Les employés ont pris des photos et vidéos qui ont été partagées à toute l'équipe et un texte sur l'activité et l'ASAQ a paru dans leur bulletin interne.

## **AUTRES SPORTS**

### **Tennis sonore**

Après un arrêt d'un an, l'activité de tennis sonore pour adultes a repris à l'automne 2018 et à l'hiver 2019, à Montréal. Trois participants âgés de 26 à 54 ans, tous des hommes vivant avec une vision partielle, se sont inscrits aux deux sessions. La même instructrice les a aidés à évoluer dans le sport au cours des deux sessions.

### **Course et jumelage de coureurs et de guides**

L'ASAQ offre le jumelage entre des guides et des coureurs vivant en situation de handicap visuel. Le jumelage se fait en considérant notamment le rythme, le niveau et le lieu de résidence des personnes impliquées.

Deux formations de guide-coureur ont été données entre août et décembre 2018. Parmi les 4 personnes inscrites à ces formations, 3 sont présentement jumelées avec

l'un ou l'une de nos membres. Ces nouveaux guides formés proviennent de Montréal, Saint-Hippolyte et Laval.

Cette année, nous avons nettement observé que l'idée de devenir guide-coureur suscite un grand intérêt. Nous avons reçu davantage d'offres provenant de personnes souhaitant accompagner des coureurs ou coureuses que de demandes de nos membres.

Le 10 juin 2018, pour une 4<sup>e</sup> année consécutive, des membres de l'ASAQ ont participé au Défi DMLA organisé par la Fondation Pierre Brise-Bois, un événement visant à amasser des fonds pour la recherche sur la dégénérescence maculaire liée à l'âge. 8 personnes âgées entre 7 et 51 ans étaient inscrites.

En septembre, pour la 6<sup>e</sup> édition de la Course lumière, c'est 14 duos de coureurs qui étaient présents pour courir un 5, 10 ou 15 km.

Rédigé par  
Naomie Doirilus, animatrice-intervenante  
et Myriam Rousseau, agent de projets

# Rapport des communications 2018-2019

---

Pour la première fois en quelques années, l'ASAQ a réussi à maintenir une continuité dans les communications grâce au contrat de services établi avec une ancienne employée de l'Association.

En effet, depuis novembre 2017, Surainy Jiménez offre ses services comme contractuelle à distance pour la promotion des activités de l'Association, en raison de 10 heures par semaine. Elle est responsable des communications internes et externes, de manière à assurer une image cohérente et positive de l'ASAQ dans les différentes plateformes communicationnelles.

## Développement de l'image de marque

Au début de l'année 2018, l'ASAQ a effectué une mise à jour de son image de marque. En 2018-2019, cette actualisation a permis de consolider une image cohérente et professionnelle dans les différents événements auxquels l'Association a participé. Également, les nouvelles couleurs du logo furent utilisées sur les différentes plateformes communicationnelles pour développer des publications riches en information avec des images composées dynamiques et attrayantes.

## Le site internet

Durant l'année 2018-2019, le site Web de l'Association a affiché 102 nouvelles publications dans les catégories : Actualités, Communiqués de presse, Événements, Emplois, et L'ASAQ dans les médias. Aussi, nous avons mis à jour les informations sur les programmes, les formations et les événements. Enfin, la section photos du site a été bonifiée et actualisée de façon systématique pour offrir des images des différentes activités et événements de l'Association, incluant des photographies professionnelles prises au Tournoi Invitation de Goalball de Montréal, aux tournois de mini-goalball et à la Course-Lumière.

Voici quelques statistiques :

En général, l'année 2018-2019 fut marquée par une augmentation des principales données statistiques du site Internet de l'ASAQ.

Du 1er avril 2018 au 31 mars 2019, le site a reçu 9 956 visites, soit 10% de plus que l'année précédente. Il a reçu 6 500 nouveaux utilisateurs, soit 13,83% de plus qu'en 2017. Les internautes qui ont visité le site ont vu 30 643 pages, soit 5,49% de plus qu'en 2017-2018. En contrepartie, on observe une diminution de 1,24% du nombre moyen de sessions par utilisateur et de presque 5% du nombre moyen de pages vues au cours d'une session.

Pour la période 2018-2019, l'audience du site Internet fut constituée de 6592 utilisateurs, en augmentation de 12% par rapport à la période précédente. Seulement 40% des utilisateurs ont affiché leur sexe soit 1562 femmes et 1081 hommes. Les groupes d'âge prédominants étaient les mêmes que les années précédentes, soit 25-34 ans, 35-44 ans et 45-54 ans. Quant à l'origine géographique, 68% des sessions proviennent du Canada, 12% des États-Unis, 9% de la France et les 11% restants des pays suivants : Chine, Philippines, Belgique, Algérie, Pérou, Maroc et Grande-Bretagne.

## **Facebook**

Les réseaux sociaux sont devenus des outils incontournables pour toutes les organisations qui veulent communiquer avec leurs membres, la population et/ou leur clientèle. Ils permettent de faire connaître les activités de l'organisme, sensibiliser les gens à la cause et susciter l'émotion, obtenir un gage de crédibilité, mobiliser les donateurs et élargir l'audience.

Dans ce sens, la page Facebook de l'ASAQ permet d'entretenir de bonnes relations avec nos abonnés, sert de vitrine dans la promotion de nos activités et génère une synergie avec des partenaires du milieu grâce au partage des publications. De plus, elle sert à condenser l'information et à générer du trafic vers le site Web de l'Association.

Depuis sa mise en place en 2015, la page Facebook de l'ASAQ présente une tendance à la hausse du nombre d'abonnés. En voici la progression :

- 17 mars 2015 - 163 J'aime
- 31 mars 2016 - 316 J'aime
- 31 mars 2017 - 514 J'aime
- 31 mars 2018 - 699 J'aime
- 31 mars 2019 – 855 J'aime

Tout au long de l'année 2018-2019, l'ASAQ a diffusé 355 publications sur sa page, incluant des articles, des photos, des liens vers le site Internet, des partages d'autres pages, ainsi que de vidéos produites autour d'évènements majeurs comme le TIGM, la Course-Lumière et les Tournois de mini-goalball.

Il est important de mentionner que le nombre de personnes pour lesquelles le contenu de la Page s'est affiché à l'écran, provient d'une portée organique, c'est-à-dire, via une distribution gratuite. En moyenne, 253 personnes par jour ont vu les publications de l'ASAQ affichées à l'écran et 20 personnes par jour ont interagi avec les publications.

En définitive, les mentions « j'aime » et les commentaires des membres et adeptes de l'ASAQ sur les publications de la page jouent un rôle déterminant dans la portée du message vers un auditoire plus large. Pour cette raison, l'Association a besoin de l'engagement et de la participation active de ses membres et adeptes afin d'augmenter son rayonnement sur cet important réseau social.

## Le Clin d'oeil

L'infolettre de l'ASAQ offre plusieurs avantages comme moyen de communication :

- Informer les abonnés (membres, bénévoles, partenaires du milieu, médias, etc.) des dernières nouvelles de l'Association et de ses membres;
- Promouvoir l'identité visuelle de l'Association;
- Améliorer la visibilité de l'Association dans les différentes plateformes;
- Générer du trafic vers le site Web.

En 2018-2019, l'infolettre de l'ASAQ a été envoyée les derniers mardis de chaque mois. Chaque parution du Clin d'œil est lue sur le publiphone du Regroupement des aveugles et amblyopes du Montréal Métropolitain par Suzette Béchard.

Le nombre d'abonnés au Clin d'œil est passé de 799 à 779, soit une diminution de 3% par rapport à l'année précédente. La moyenne du taux d'ouverture pour les douze parutions est de 30.75%. Ce taux est significativement élevé si on le compare à la moyenne de l'industrie qui est de 17.5%.

## YouTube

L'ASAQ possède une chaîne YouTube qui est utilisée principalement pour relayer ses propres vidéos et partager des vidéos d'intérêt sur le sport pour aveugles. En 2018-2019, 7 vidéos ont été partagées sur YouTube et Facebook (voir Annexe I).

## Journées thématiques

L'ASAQ tient à souligner les journées et semaines thématiques en lien avec les valeurs qu'elle véhicule en publiant des articles, communiqués et vidéos sur les différentes plateformes communicationnelles de l'Association. (Voir Annexe I la liste des actions posées.)

## Concertation et sensibilisation

Par le biais de ses différents outils communicationnels, l'ASAQ participe de façon active à la diffusion d'information visant à sensibiliser les membres et le grand public à des sujets d'intérêt commun. Voici quelques exemples concrets :

- Article : [Nouveaux règlements de goalball](#). Publié sur le site Internet le 1er avril 2018. Dans l'infolettre du mois d'avril 2018.
- Article : [Politique en matière de harcèlement. Ressource externe Sport'Aide](#). Publié sur le site Internet le 3 juillet 2018. Dans l'infolettre du mois de Juillet 2018, Août 2018, Septembre 2018, Octobre 2018, Novembre 2018. Sur la page Facebook le 16 novembre 2018.
- Article : [Les bienfaits du sport chez les enfants vivant avec une déficience visuelle](#). Publié sur le site Internet le 19 Octobre 2019. Dans l'infolettre du mois de novembre 2018. Sur la page Facebook le 2 novembre 2018.

- Article : [INFORMATION IMPORTANTE : Faites-vous une tête sur les commotions cérébrales](#). Publié sur le site Internet le 4 mars 2019. Dans l'infolettre du mois de Mars 2019. Sur la page Facebook le 5 mars 2019.

## **RELATIONS AVEC LES MÉDIAS**

### **Communiqués de presse**

En 2018-2019, 23 communiqués de presse ont été envoyés aux partenaires du milieu et aux médias, principalement pour les nouvelles reliées au goalball. (Voir la liste des communiqués à l'Annexe I.)

### **L'ASAQ dans les médias**

La liste des parutions est présentée à l'Annexe I.

Surainy Jiménez  
Chargée des communications

# Orientation et priorités 2019-2020

---

## RETOUR SUR LES ORIENTATIONS ET PRIORITÉS 2018-2019

- **Sensibiliser ses membres aux différents types de harcèlement dans le sport et aux recours qui leur sont offerts** : les coordonnées de Sport aide ont été intégrées pendant cinq mois dans notre Clin d'oeil et mises sur notre site internet. Nous avons également mis à jour notre politique contre le harcèlement qui est présentement sous vérification par le service juridique du RLSQ et nous en avons fait la promotion
- **Développer une capsule vidéo avec des professionnels (physiothérapeutes, kinésiologues, etc.) visant la rééducation posturale des jeunes vivant avec une déficience visuelle afin de la rendre ensuite accessible aux parents et aux personnes qui interviennent auprès de ces jeunes** : nous avons filmé les séances mais nous nous sommes rendu compte qu'il faut modifier nos objectifs afin que le projet pilote soit un succès tel que mentionné dans le rapport de la permanence.

## Orientations et priorités 2019-2020

- Assurer la rétention du personnel.
- Augmenter de 10% notre objectif de collecte de fonds pour la course MEC-ASAQ
- Trouver des administrateurs ayant un profil juridique et philanthropique.
- Diversifier nos sources de financement.



## Prévisions budgétaires 2019-2020

	Prévisions	Réal
<b>REVENUS</b>	<b>2019-2020</b>	<b>2018-2019</b>
Subventions	110 000 \$	112 338 \$
Publipostage	5 000 \$	5 161 \$
Inscription et membership	10 500 \$	9 507 \$
Articles promotionnels et location d'équipements	1 500 \$	1 490 \$
Développement et conférences	3 000 \$	2 606 \$
Goalball-o-thon	0 \$	0 \$
Tournoi Invitation de goalball de Montréal	5 000 \$	4 875 \$
Dons et levées de fonds	60 000 \$	57 896 \$
Autre	1 500 \$	1 458 \$
<b>TOTAL</b>	<b>193 500 \$</b>	<b>202 941 \$</b>

	Prévision	Réal
<b>DÉPENSES</b>	<b>2019-2020</b>	<b>2018-2019</b>
Salaires et charges sociales	107 015 \$	102 399 \$
Tournoi Invitation de goalball de Montréal	13 500 \$	13 243 \$
Inscriptions	6 500 \$	6 168 \$
Télécommunications et frais de bureau	8 000 \$	9 914 \$
Frais déplacement et d'hébergement	18 500 \$	18 278 \$
Matériel et fournitures	2 500 \$	3 798 \$
Honoraires professionnels	58 000 \$	62 513 \$
Cotisations et affiliations	1 500 \$	1 512 \$
Assurances	800 \$	1 033 \$
Formation	500 \$	304 \$
Location et entretien	1 500 \$	1 987 \$
Représentation et réunions	3 000 \$	4 473 \$
Levée de fonds	500 \$	- \$
Intérêts et frais bancaires	450 \$	444 \$
Autres	- \$	- \$
<b>TOTAL</b>	<b>222 265 \$</b>	<b>226 066 \$</b>
<b>REVENUS - DÉPENSES =</b>	<b>(25 765) \$</b>	<b>(30 750) \$</b>

# ANNEXES

---

## ANNEXE A

### CHAMPIONNAT CANADIEN DE GOALBALL CALGARY, ALBERTA 27 AU 29 AVRIL 2018

#### CLASSEMENT FINAL

<b>POSITION</b>	<b>HOMMES</b>
Or	Colombie-Britannique 1
Argent	Alberta
Bronze	Nouvelle-Écosse
<b>4<sup>e</sup> place</b>	<b>Québec</b>
5 <sup>e</sup> place	Ontario
6 <sup>e</sup> place	Colombie-Britannique 2
<b>POSITION</b>	<b>FEMMES</b>
Or	Ontario
Argent	Colombie-Britannique 1
<b>Bronze</b>	<b>Est-Ouest</b>
4 <sup>e</sup> place	Alberta

## ANNEXE B

### CHAMPIONNATS DU MONDE DE GOALBALL MALMÖ, SUÈDE 3 AU 9 JUIN 2018

POSITION	HOMMES
Or	Brésil
Argent	Allemagne
Bronze	Belgique
4 <sup>e</sup> place	Lithuanie
5 <sup>e</sup> place	États-Unis
6 <sup>e</sup> place	Iran
7 <sup>e</sup> place	Chine
8 <sup>e</sup> place	Suède
9 <sup>e</sup> place	Japon
10 <sup>e</sup> place	Turquie
11 <sup>e</sup> place	Algérie
<b>12<sup>e</sup> place</b>	<b>Canada</b>
13 <sup>e</sup> place	Argentine
14 <sup>e</sup> place	République tchèque
15 <sup>e</sup> place	Australie
16 <sup>e</sup> place	Égypte
POSITION	FEMMES
Or	Russie
Argent	Turquie
Bronze	Brésil
<b>4<sup>e</sup> place</b>	<b>Canada</b>
5 <sup>e</sup> place	Japon
6 <sup>e</sup> place	États-Unis
7 <sup>e</sup> place	Algérie
8 <sup>e</sup> place	Australie
9 <sup>e</sup> place	Grèce
10 <sup>e</sup> place	Chine
11 <sup>e</sup> place	Israël
12 <sup>e</sup> place	Suède

**ANNEXE C**  
**3<sup>e</sup> ÉDITION**  
**TOURNOI INVITATION DE GOALBALL**  
**DE LA NOUVELLE-ÉCOSSE**

**16 AU 18 NOVEMBRE 2018**

<b>POSITION</b>	<b>HOMMES</b>
Or	Nouvelle-Écosse 1
<b>Argent</b>	<b>Québec</b>
Bronze	Eagles (États-Unis)
4 <sup>e</sup> place	Ontario All Blacks
5 <sup>e</sup> place	Nouvelle-Écosse 2

**ANNEXE D**  
**19<sup>e</sup> ÉDITION**  
**TOURNOI INVITATION DE GOALBALL**  
**DE MONTRÉAL**

**25, 26 ET 27 JANVIER 2019**

<b>POSITION</b>	<b>HOMMES</b>
Or	Crown (Californie)
Argent	Goon Squad (Delaware)
Bronze	Alberta
4 <sup>e</sup> place	Colombie-Britannique
5 <sup>e</sup> place	Nouvelle-Écosse
6 <sup>e</sup> place	DC Eagles (Washington D.C.)
7 <sup>e</sup> place	Titans (New Jersey)
<b>8<sup>e</sup> place</b>	<b>Québec</b>
9 <sup>e</sup> place	All Blacks (Ontario)
<b>POSITION</b>	<b>FEMMES</b>
Or	All Blacks
Argent	Alberta
Bronze	Colombie-Britannique
4 <sup>e</sup> place	Nouvelle-Écosse
5 <sup>e</sup> place	Alberta

**ANNEXE E**  
**35<sup>e</sup> ÉDITION**  
**MIDWEST REGIONAL GOALBALL TOURNAMENT**  
**MICHIGAN**

**2 AU 2 FÉVRIER 2019**

<b>POSITION</b>	<b>HOMMES</b>
Or	Goon Squad (Delaware)
Argent	Florida United
Bronze	DC Eagles 2 (Washington D.C.)
4 <sup>e</sup> place	New York Knights
<b>5<sup>e</sup> place</b>	<b>Québec</b>
6 <sup>e</sup> place	Atlanta Force
7 <sup>e</sup> place	New Jersey Thunder

**ANNEXE F**  
**ÉQUIPES NATIONALES DE GOALBALL**  
**2019-2020**

Voici la composition des équipes nationales de goalball :

<b>ÉQUIPE FÉMININE</b>	<b>ÉQUIPE MASCULINE</b>
Whitney Bogart – Ontario	Brendan Gaulin – C.-B.
Amy Burk	Aron Ghebreyohannes – Alberta
Megan Mahon – Ontario	<b>Bruno Haché – Québec</b>
<b>*Nancy Morin – Québec</b>	Blair Nesbitt – Alberta
Ruby Soliman – Alberta	Doug Ripley – C.-B.
Emma Rienke – Ontario	Ahmad Zeividavi – C.-B.
<b>ÉQUIPE FÉMININE</b>	<b>ÉQUIPE MASCULINE</b>
<b>SUBSTITUTS</b>	<b>SUBSTITUTS</b>
Brieann Baldock – Alberta	<b>Simon Tremblay – Québec</b>
Tiana Knights	Peter Parsons – N.É.

**30 avril 2019**

**Chez les hommes :**  
 Entraîneure-chef, **Nathalie Séguin, Québec**

**Chez les femmes :**  
 Entraîneur-chef, Trent Farebrother, Alberta

**ANNEXE G**  
**4e ÉDITION**  
**COMPÉTITION AMICALE**  
**GRANBY**  
**25 NOVEMBRE 2018**

	2 de 3	Équipe		Équipe	Résultat
1	1 / 2	GRIFFONS	VS	PHURAX	10-11
2	2 / 2	GRIFFONS		PHURAX	6-10

**OR:** Les Phurax **ARGENT :** Les Griffons

GRIFFONS de Montréal		PHURAX de Granby	
Ludovic Charbonneau	#1	Julien Arès	#8
Oyana Bioux	#2	Philip Messier	#9
Gabrielle Laperle	#3	Maxence Rainville	#10
Entraîneuse :	-	Entraîneuse :	Katia Ostiguy

**ANNEXE H**  
**5e ÉDITION**  
**CHALLENGE HIVERNAL ADAPTAVIE**  
**QUÉBEC**  
**23 MARS 2019**

	3 de 5 et 2 de 4	Équipe		Équipe	Résultat
1	1 / 5	PHURAX	VS	GRIFFONS	4 - 5
2	1 / 4	MARINELLI		AIGLES-FINS	4 - 3
3	2 / 5	PHURAX		GRIFFONS	4 - 2
4	2 / 4	MARINELLI		AIGLES-FINS	3 - 3
5	3 / 5	PHURAX		GRIFFONS	3 - 4
6	3 / 4	MARINELLI		AIGLES-FINS	5 - 4
7	4 / 5	PHURAX		GRIFFONS	6 - 4
8	4 / 4	MARINELLI		AIGLES-FINS	2 - 4
9	5 / 5	PHURAX		GRIFFONS	2 - 7

**1ere division 2<sup>e</sup> division**

Or : Les Griffons Or : Les Marinelli

Argent : Les Phurax Argent : Les Aigles-Fins

GRIFFONS de Montréal		PHURAX de Granby	
Ludovic Charbonneau	#1	Julien Arès	#8
Oyana Bioux	#2	Philip Messier	#9
Gabrielle Laperle	#3	Maxence Rainville	#10
Entraîneuse :	Roxanne Lafrance	Entraîneuse :	Katia Ostiguy
MARINELLI de L'Épiphanie		AIGLES-FINS de Québec	
Daphné Marinelli	#1	Madeleine Lebrasseur	#13
Mathys Marinelli	#2	Élyana Savoie	#22

Jacob Marinelli #3	Liam Savoie #46
Entraîneur : Jasmin Marinelli	Entraîneuse : Gabrielle Gagnon

## ANNEXE I COMMUNICATIONS

### YouTube

Vidéos mises en ligne :

- Avril 2018 : Une séance de goalball récréatif  
YouTube 28 vues / Facebook 111 vues.
- Juillet 2018 : Invitation à participer à la Course-Lumière 2018  
YouTube 61 vues / Facebook 498 vues.
- Août 2018 : Raki invites to the Course-Lumière 2018  
YouTube 25 vues / Facebook 332.
- Novembre 2018 : Invitation à la 4e compétition de mini-goalball  
YouTube 13 vues / Facebook 443 vues.
- Novembre 2018 : Journée internationale des personnes handicapées  
YouTube 77 vues / Facebook 137 vues.
- Novembre 2018 : Journée internationale du bénévolat  
YouTube 52 vues / Facebook 99 vues.
- Novembre 2018 : Journée internationale du bénévolat - Merci aux arbitres  
YouTube 15 vues / Facebook 86 vues.

### Journées thématiques

- **Semaine de l'action bénévole 2018 - 15 au 21 avril 2018** : Publication d'un article [« Merci à nos bénévoles »](#) sur le site Internet, la page Facebook et le Clin d'œil, avec la liste de tous les bénévoles qui ont offert si généreusement leur temps et leur expertise à l'ASAQ.
- **Semaine des personnes handicapées – 1 au 7 juin 2018** : Relais de l'article publié par l'Office des personnes handicapées du Québec [« Ensemble, bâtissons une société plus inclusive! »](#)
- **Semaine des entraîneurs – 22 au 30 septembre 2018** : L'ASAQ a produit deux vidéos afin de souligner le travail exceptionnel de Nathalie Séguin, entraîneure en chef des équipes québécoises de goalball, ainsi que celui de Maria Leonor Barrionuevo entraîneure des jeunes participants à l'activité de mini-goalball. Les vidéos sont disponibles sur Facebook aux liens suivants : [Merci Nathalie !](#) / [Merci Maria !](#)
- **Journée internationale des personnes handicapées – 3 décembre 2018** : À l'occasion de cette journée, l'ASAQ a voulu souligner l'importance du sport dans la vie des personnes vivant avec une déficience visuelle en produisant une capsule



vidéo qui présente des témoignages sur l'apport du sport dans leur vie. La vidéo est disponible pour visionnement [sur le site Internet](#) ou directement [sur la chaîne YouTube de l'Association](#).

- **Journée internationale des bénévoles – 5 décembre 2018** : À cette occasion, l'équipe de l'Association sportive des aveugles du Québec a réalisé une capsule vidéo afin de souligner le travail exceptionnel des bénévoles. La vidéo est disponible pour visionnement [sur le site Internet](#) ou directement [sur la chaîne YouTube de l'Association](#).
- **Semaine québécoise de la canne blanche 2019** : Relais du communiqué à propos de la [Semaine québécoise de la canne blanche – Accessibilité du Web](#) rédigé par le Regroupement des aveugles et amblyopes du Québec (RAAQ).
  - Organisation de l'activité de goalball avec les employés du Centre de réadaptation MAB-Mackay.
- **Journée internationale des femmes** : Publication d'un communiqué de presse [« Quatre femmes à l'honneur »](#) pour souligner le parcours sportif de quatre femmes québécoises vivant avec une déficience visuelle : Nancy Morin en goalball, Annie Bouchard en vélo tandem, Viviane Forest en goalball et ski para-alpin et Cindy Morin en goalball, vélo tandem et ski de fond.

## Communiqués de presse

Avril 2018 :

[Le Québec affronte un nouveau défi aux championnats canadiens senior de goalball.](#)

Mai 2018 :

[Les équipes canadiennes de goalball à Québec avant la Suède !](#)

Juin 2018 :

[La soirée Cécifoot avec l'Impact de Montréal est reportée à une date indéterminée.](#)

[Résultats des Championnats du monde de goalball.](#)

[Le tandem Bouchard-Gagnon participera à la Coupe du monde.](#)

Juillet 2018 :

[Belle performance de nos athlètes en vélo-tandem à la Coupe du monde en paracyclisme.](#)

Août 2018 :

[Le programme « Du Sport pour moi » de l'ASAQ se développe !](#)

Septembre :

[À vos marques pour la 6e édition de la Course-Lumière !](#)

[Un succès pour la 6e édition de la Course-Lumière !](#)

Novembre 2018 :

[Le Québec affronte un nouveau défi au Tournoi Invitation de Goalball de la Nouvelle-Écosse.](#)

[Compétition amicale de mini-goalball à Granby.](#)

[Le Québec remporte l'argent au Tournoi Invitation de Goalball de la Nouvelle-Écosse.](#)

[Jouer au ballon sonore dans le noir !](#)

Janvier 2019 :

[L'ASAQ fête ses 40 ans !](#)

[Un tournoi joué dans le silence le plus complet : 19e édition du Tournoi invitation de goalball de Montréal.](#)

[L'édition 2019 du Tournoi Invitation de Goalball de Montréal : une réussite retentissante. Une finale américaine chez les hommes.](#)

Février 2019 :

[Semaine québécoise de la canne blanche – Accessibilité du Web](#)

[Le Québec présent au Tournoi de goalball régional du Midwest américain.](#)

[Résultats du Tournoi de goalball du Midwest américain : Une étoile du coach pour Raki Karim.](#)

Mars 2019 :

[Quatre femmes québécoises à l'honneur : Journée internationale des femmes.](#)

[Tournoi de mini-goalball à Québec dans le cadre du Challenge hivernal.](#)

[Nos porte-couleurs au Tournoi de goalball du New Jersey.](#)

[Cinq étoiles pour la 5e édition du tournoi de mini-goalball de l'ASAQ.](#)

## **Parution dans les média**

ÉMISSION SPORTS SANS LIMITES. Saison 1. Épisode 8. Capsule vidéo [Tournoi Invitation de Goalball de Montréal.](#) Diffusée le 4 avril 2018.

MAGAZINE LES DÉBROUILLARDS. Article sur le Goalball. Publié dans l'édition de Sports Débrouillards du mois de Mai 2018.

ÉMISSION SPORTS SANS LIMITES. Saison 1. Épisode 12. Capsule vidéo [Le Mayak.](#) Diffusée le 7 août 2018.

ÉMISSION RADIO M L'ÉTÉ, CANAL M. On parle de la Course-Lumière à la radio! Entrevue à Laurianne Landry, agente de projets de l'ASAQ. Diffusée le 31 Août 2019. L'entrevue est disponible [sur notre site Internet.](#)

ÉMISSION REGARD SUR LE MONDE, CANAL M. L'ASQ à la radio! Entrevue à Laurianne Landry, agente de projets de l'ASQ. Diffusée le 31 Octobre 2018. L'entrevue est disponible [sur notre site Internet](#).

RADIO-CANADA ICI ESTRIE. Article et reportage vidéo [Connaissez-vous le goalball?](#)  
Publié et diffusé le 26 novembre 2018.

LA VOIX DE L'EST. Article [Essor du mini-goalball : quand la cécité a droit de cité](#).  
Publié le 26 novembre 2018.

GRANBY EXPRESS. Article [Silence dans la salle, on s'amuse au mini-goalball](#). Publié le 27 novembre 2018.

ICI RADIO CANADA L'ABITIBI-TEMISCAMINGUE. Article [Le goalball, un sport salvateur pour les mal-voyants](#). Publié le samedi 1 décembre 2018.

**Relais de la publication :**

-Ressources Coaticook : [Le goalball, un sport salvateur pour les mal-voyants](#)

-Écho du RAAMM pour la période du 17 décembre au 13 janvier : [8. Le goalball, un sport salvateur pour les personnes malvoyantes](#)

ARRONDISSEMENT.COM [L'ASQ fête ses 40 ans !](#) Publié le vendredi 11 janvier 2019.

Écho Du RAAMM pour la période du 21 au 27 janvier. [1. L'ASQ fête ses 40 ans!](#)

TIGM 2019 (français et anglais)

AMI-TÉLÉ : [Infolettre AMI-télé janvier 2019](#). Évènements Tournoi invitation Goalball.  
Publié le 3 janvier 2019.

SPORTCOM : [Un tournoi joué dans le silence le plus complet : 19e édition du Tournoi invitation de goalball de Montréal](#). Publié le 23 janvier 2019.

GLOBAL NEWS: [Play ball: Montreal hosts 19th edition of open goalball tournament](#).  
Saturday January 26<sup>th</sup>, 2019.

EVENSI : [Évènements](#). Tournoi Invitation de Goalball de Montréal.

SPORTCOM : [L'édition 2019 du Tournoi Invitation de Goalball de Montréal : une réussite retentissante](#). Une finale américaine chez les hommes. Publié le 29 janvier 2019.

ARRONDISSEMENT.COM : [L'édition 2019 du Tournoi Invitation de Goalball de Montréal : une réussite retentissante](#). Le mardi 29 janvier 2019.

Écho du RAAMM pour la période du 4 au 10 février : [8. L'édition 2019 du Tournoi Invitation de Goalball de Montréal : une réussite retentissante. Une finale américaine chez les hommes](#)

Relais des publications

-CKMI DT 1 : [Play ball: Montreal hosts 19th edition of open goalball tournament](#).

-CKMI DT 1: [Montreal hosts 19th edition of open goalball tournament](#).

-News on the Flipside: [Play ball: Montreal hosts 19th edition of open goalball tournament](#).

-BOOM 101.9 : [Play ball: Montreal hosts 19th edition of open goalball tournament](#)

-NEWS LOCKER : [Play ball: Montreal hosts 19th edition of open goalball tournament](#)

-Wordpress.com – Tag: Visually Impaired [Play ball: Montreal hosts 19th edition of open goalball tournament](#)

-Canada News : [Play ball: Montreal hosts 19th edition of open goalball tournament](#)

-Montreal Informer : [Play ball: Montreal hosts 19th edition of open goalball tournament](#)

-Noovel: [Play ball: Montreal hosts 19th edition of open goalball tournament](#)