

**Calendrier des activités du programme**

**«Du Sport pour moi !» à Québec-Lévis**

***Printemps 2017***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Date** | **Activité** | **Horaire** | **Lieu** |
| **Dimanche 30 avril** | Habiletés de base | 13h à 14h30 | IRDPQ |
| **Dimanche 7 mai** | Course à pied |
| **Dimanche 14 mai** |
| Samedi 20 mai | Congé : long weekend (Patriotes, Reine, Dollar) |
| **Samedi 27 mai** | Yoga | 10h à 11h30 | IRDPQ |
| Samedi 3 juin | Journée familiale AQPEHV |
| **Samedi 10 juin** | Yoga | 10h à 11h30 | IRDPQ |
| **Samedi 17 juin** | Kayak | 10h à 11h30 | Parc Cap-Rouge |
| Samedi 24 juin | Fête nationale |
| Samedi 1er juillet | Fête du Canada |
| **Samedi 8 juillet** | Kayak | 15h30 à 17h00 | Parc Cap-Rouge |

**Adresses et locations**

1. **IRDPQ**: Institut de Réadaptation en Déficience physique de Québec
2975 Chemin Saint-Louis, Ville de Québec, QC G1W 1P7
2. **Parc Cap-Rouge** : Parc nautique de Cap-Rouge
4155, chemin de la Plage-Jacques-Cartier, Québec, QC, G1Y 1W3

\* Veuillez noter : il se peut que les activités pratiquées à l’extérieure doivent être annulées pour des raisons météorologiques. En cas d’annulation, vous serez téléphonés la veille de l’activité. \*

**Absences**

Par respect pour l’équipe d’intervenants, merci de nous aviser de l’absence de votre enfant.

* Les **mardis, jeudis et vendredis** entre 9h et 16h00 : 514-252-3178 #3775 (à frais virés si vous le désirez).
* Le **jour-même** : contactez l’intervenant sportif responsable de l’activité